

中華民國跆拳道協會第十三屆 111 年第二次 選訓委員會會議 會議紀錄

- 壹、 時間：111 年 7 月 20 日 星期三 下午 14:00
貳、 主持人：周召集人桂名
參、 長官致詞：無
肆、 主席致詞：
伍、 提案討論： 紀錄：許力云

案由一：有關蘇○亞、徐○祐選手停賽六個月國手資格案，提請討論。

說明：

- 一、 依據 111 年 5 月 23 日紀律委員會會議紀錄及 111 年 6 月 1 日函文至體育署，蘇○亞選手，自國訓退訓日起 5 月 1 日開始禁賽 6 個月，徐○祐選手原自 6 月 19 日回國起算禁賽 6 個月，但徐○祐選手提前至 6 月 13 日回國，故禁賽 6 個月於 6 月 13 日開始計算，如附件一。
- 二、 蘇○亞選手為世錦賽國家代表隊選手，徐○祐選手為亞運、世大運及世錦賽國家代表隊選手，依據 2022 杭州亞洲運動會教練選手遴選辦法(如附件二)，2021 年第 31 屆成都世界大學運動會跆拳道對打代表隊教練及手遴選辦法如(附件三)及 2021 世界跆拳道錦標賽競賽規則(附件四)，當選國手者未參加集訓，將取消國手資格。
- 三、 有關上述兩位選手之國手資格是否依據競賽規則規定，取消國手資格，本案提起討論

決議：兩位選手因禁賽的期程不同，故以不同方式做處理。

- 一、 徐○祐_世錦賽期間選手尚在禁賽期間故取消世錦賽國手資格，於 12/13 後恢復原世大運、亞運國手資格。
- 二、 蘇○亞_因被禁賽時間至 10/31 止，同意選手參與世錦賽，同時於 10/31 恢復世大運國手資格。

案由二：有關「2022 年黃金計畫」選手羅嘉翎 疫情期間出國評估計畫及居家檢疫、自主健康管理期間計畫，提請審核。

說明：

- 一、 依據體育署 109 年 9 月 29 日臺教體署競(一)字第 1090033010 號辦理如附件，如附件五。
- 二、 培訓隊出國參賽評估計畫及居家檢疫、自主管理期間計畫，如附件六。(P. 18)
- 三、 本案提請選訓委員會審議後，報請國家運動訓練中心核備。

決 議：兩案計畫皆照案通過。

案由三：有關「2022年杭州亞運培訓隊」疫情期間出國評估計畫及居家檢疫、自主健康管理期間計畫，提請審核。

說 明：

- 一、依據體育署109年9月29日臺教體署競(一)字第1090033010號辦理如附件，如附件五。
- 二、培訓隊出國參賽評估計畫及居家檢疫、自主管理期間計畫，如附件七。(P.43)
- 三、本案提請選訓委員會審議後，報請國家運動訓練中心核備。

決 議：

- 一、李孟恩選手至2022巴黎大獎GP賽計畫撤案。
- 二、英國大獎賽、歐洲巡會公開賽暨墨西哥移地訓練計畫照案通過，並請注意相關的安全及防疫措施。

案由四：2022年第6屆亞洲青少年暨第4屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽，代表隊教練、選手名單，提請審核。

說 明：

- 一、2022年第6屆亞洲青少年暨第4屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽已於111年7月11-13日假臺中客家樂活園區選拔完畢。
- 二、2022亞洲青少年、少年跆拳道品勢錦標賽中華隊選拔辦法，如附件八。(P.65)
- 三、代表隊教練、選手名單如附件九。(P.71)
- 四、本案提請選訓委員會審議後，報請教育部體育署核備。

決 議：選手名單照案通過，教練名單依慣例由選手入選較多者教練擔任。西苑高級中學推派之李珍鎬教練為亞運培訓隊教練，需向國訓中心確認是否可借調協助亞青少、亞少品勢錦標賽，如無法借調，則由西苑高級中學林根瑋教練遞補。

案由五：有關2022年亞洲運動會跆拳道品勢培訓隊下一階段防護員延聘案，提請審核。

說 明：

- 一、依據國家運動訓練中心111年7月4日心競字第1110006403號函辦理，如附件十。(P.74)
- 二、亞運品勢培訓隊防護員因為外聘人員，故跟著亞品培訓隊人員之期限至112年1月31日。
- 三、檢附防護員之證明，如附件十一。(P.76)

決 議：照案通過，提國家運動訓練中心審核。

案由六：有關亞運品勢培訓隊教練許峯池教練申請歸建乙案，提請討論。

說明：

- 一、亞運品勢培訓隊教練許峯池因學校業務繁忙，申請歸建於單位，報告書如附件十二。(P. 77)
- 二、遺缺擬由師大教練黃珮昀教練遞補。
- 三、以上提請討論

決議：照案通過。

案由七：有關「2022年杭州亞運品勢培訓隊」疫情期間出國評估計畫及居家檢疫、自主健康管理期間計畫，提請審核。

說明：

- 一、依據體育署109年9月29日臺教體署競(一)字第1090033010號辦理如附件，如附件五。
- 二、培訓隊出國參賽評估計畫及居家檢疫、自主管理期間計畫，如附件十三。(P. 78)
- 三、本案提請選訓委員會審議後，報請國家運動訓練中心核備。

決議：照案通過。

陸、臨時動議：無

柒、散會：16:06



跆拳道

附件一

發文方式：電子交換（第一類，不加密）

檔 號：

保存年限：

中華民國跆拳道協會 函

地址：111039臺北市士林區中山北路6段
456號5樓

承辦人：楊佳縈

電話：02-28720780分機202

傳真：02-28732246

電子信箱：info.tpetkd@gmail.com

受文者：教育部體育署

發文日期：中華民國111年6月1日

發文字號：中跆爐字第1110000220號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：檢陳本會「第12屆第2次紀律委員會議」會議紀錄，報 鈞署
備查，請 鑒核。

說明：

- 一、旨揭會議業於111年05月23日(星期五)下午2時於本會六樓會議室召開完竣。
- 二、隨文檢附會議記錄及簽到表。

正本：教育部體育署

副本：本會行政組

裝

訂

線

中華民國跆拳道協會

第 12 屆第 2 次紀律委員會會議 紀錄

壹、時間：111 年 5 月 23 日（星期一）下午 2 時整

貳、地點：本會六樓會議室

參、主席：陳副召集人清調

肆、出席人員：如簽到表

紀錄：楊佳縈

伍、列席人員：

陸、主席致詞：

柒、提案討論

提案一：有關「2022 年第 19 屆杭州亞洲運動會」徐○祐及蘇○亞等 2 位選手違反國家運動訓練中心培(集)訓隊教練選手管理要點乙案，提請討論。（提案人：秘書處）

說明：

- 一、依國家運動訓練中心 111 年 4 月 29 日心競字第 1110004741 號函辦理。
- 二、本會培訓隊選手蘇員因未遵守國家運動訓練中心「宿舍管理辦法」第 13 條第 6 款「不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客」之規定，依該辦法第 14 條第 4 款規定：情節嚴重者，移請國家運動訓練中心競技運動處依「國家運動訓練中心培(集)訓隊教練選手管理要點」予以退訓處分。
- 三、旨揭業經國家運動訓練中心 111 年 4 月 26 日及 4 月 29 日專案會議審議通過在案。
- 四、檢附相關函文，如附件一。

決議：

- 一、依據國家運動訓練中心提供相關證據，該二名選手確實違反中心住宿管理規定。
- 二、經傳問當事人亦坦承有違反住宿管理規定之行為，當事人表示深感後悔與歉意！
- 三、本委員會依據上述證據、證詞做出懲處決議，該二名選手禁賽六個月，以示端正風氣維護紀律。
- 四、蘇員禁賽期間為 111 年 5 月 1 日至 111 年 10 月 31 日；徐員禁賽期間為 111 年 6 月 19 日至 111 年 12 月 18 日。

捌、臨時動議：無

玖、主席結論：略

壹拾、散 會：16:30

中華民國跆拳道協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會
培訓／代表隊對打教練選手遴選辦法

國家運動訓練中心 109 年 12 月 31 日心競字第 1090008077 號書函備查

國家運動訓練中心 110 年 12 月 16 日心競字第 1100008402 號書函修正備查

國家運動訓練中心 111 年 1 月 5 日心競字第 1110000332 號書函修正備查

一、依據：教育部體育署 109 年 8 月 5 日臺教體署競(二)字第 1090026225 號函辦理。

二、目的：為積極培訓選手，有效提升競技實力，以最佳競技狀態，爭取最佳亞運比賽成績。

三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

四、教練（團）遴選

（一）培訓隊

1、資格條件：

(1)具備本會國家級教練資格者，且未遭本會停權處分期間者。

(2)可配合長期公假集訓並參加訓練工作者。

2、訓練實務：(符合下列之一)

(1)曾訓練選手獲選青少年以上國家隊國手之基層教練。

(2)曾榮獲全國運動會、全國大運會、全國中等學校運動會、總統盃、全國青少年錦標賽團體冠軍之各單位教練者。

3、遴選方式：

(1)總教練乙職，由選訓委員會推薦遴選之，並經理事長同意。

(2)培訓教練，由總教練依培訓功能性考量，推薦適當教練擔任。

(3)培訓過程中，總教練得依各階段入選培訓選手及任務與功能考量，調整教練團教練。

(4)上述 3 點送本會選訓委員會通過後，提經國家運動訓練中心運動人才培訓輔導小組委員會審議核准後實施。

（二）代表隊教練：杭州亞運會代表隊教練 4 名，自培訓隊教練團中選出代表隊教練。總教練 1 名、教練 1-3 名由選訓委員會排序審議；團體賽由上述 4 名教練派任。(實際名額依組團單位規定辦理)

五、選手遴選

（一）培訓隊：

1、培訓選拔賽（初選）：

(1)初選於 109 年 12 月 16~19 日辦理，選出男、女 8 量級前 4 名，及世界排名前 16 選手(李孟恩)1 人及奧運預備選手(陳宥庄、邱義睿)2 人、奧運代表隊選手(蘇柏亞、羅嘉翎)2 人，以及 110 年全大運、全運會、總統杯 3 項賽事第 1 名選手等具有亞運決選資格。

(2)初選各量級第 1 名(16 人)及遴選第 2 名選手(7 人)及世界排名前 16 選手 1 人及奧運預備選手 2 人、奧運資格賽代表選手 2 人等進入國訓中心參加培訓。

（二）代表隊：男女組別各 5 量級(含男女混合團體賽，如附件)

1、代表隊選拔（決選）：111 年 1 月辦理 2022 亞洲運動會國家隊選拔，

選拔競賽規程，依亞運會跆拳道項目訂定選拔辦法，另行公告。

- 2、亞運女子 57 公斤級不辦理選拔，由奧運銅牌羅嘉翎選手代表參賽，該量級選手及世界排名前 16 選手及東奧資格賽代表隊選手、預備選手可自行選擇量級參加決選賽。

六、選拔方式：

(一) 第 1 階段：初選（自 110 年 9 月 7 日起至 111 年 1 月 31 日止）

- 1、選拔時間：2020 年 12 月 16-19 日
- 2、選拔地點：北科附工
- 3、選拔資格：
 - (1)世界跆拳道積分排名前 8 名者。
 - (2)獲得 109 年度本會國內 5 大賽(全中運、全大運、全國青少年、全國總統盃、全國運動會)各量級第一名者，且符合參賽年齡限制者。
 - (3)選拔參賽量級男、女 1 至 8 量級選出各量級前四名進入決選。
- 4、選拔標準：前兩名選手為國家培訓隊選手。

(二) 第 2 階段：決選（自 111 年 2 月 1 日起至 111 年 9 月亞運會結束）

- 1、選拔時間：2022 年 1 月 27-29 日
- 2、選拔地點：國訓中心
- 3、選拔資格：
 - (1)初選獲得前四名的選手，及 110 年獲得全大運、全運會、總統盃第一名選手可參加決選，依亞運公告量級，選手可自行調整參賽量級。
 - (2)世界排名前 16 選手及東奧資格賽代表隊選手、預備選手可自行選擇量級參加
- 4、選拔標準：第一名選手為國家代表隊選手，第二名選手為預備選手；亞運女子 57 公斤級不辦理選拔，由奧運銅牌羅嘉翎選手代表參賽。

七、附則

(一) 培訓隊/代表隊教練

- 1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心及訓輔小組委員查核屬實者，取消其資格。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

(二) 培訓隊/代表隊選手

- 1、選手須接受教練指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練及國家運動訓練中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定及本會培訓隊教練、選手管理之辦法查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。
- 2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

(三) 入選培訓隊之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定及本會培訓隊教練、選手管理之辦法規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

(四) 教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國家運動訓練中心

提報運動人才培訓輔導小組會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

附件:亞運會量級表

項目\組別	個人男子組	個人女子組	團體組
量級	-58kg -63kg -68kg -80kg +80kg	-49kg -53kg -57kg -67kg +67kg	男女混合

附件三

2021年第31屆成都世界大學運動會 跆拳道對打代表隊教練及選手遴選辦法

- 一、依據：教育部體育署109年06月09日臺教體署競(三)字第1090018464號函發布「我國參加2021年第31屆成都世界大學運動會選手培訓參賽實施計畫」暨教育部體育署109年12月07日臺教體署競(三)字第1090040743號函辦理。
- 二、代表隊名額：
 - (一)教練：至多4名為原則。
 - (二)選手：16名(男女各8名)。
- 三、資格限制：
 - (一)教練：依據下列資格順序遴選。
 1. 須為具有中華民國體育運動總會國家級跆拳道運動教練證資格者。
 2. 非中華民國國民或具中華民國跆拳道協會B級教練資格者，得經訓輔委員會決議，報經教育部體育署專案核定後辦理徵召。
 - (二)選手：介於1996年1月1日至2003年12月31日間出生之中華民國國民，且需符合下列三項資格之一：
 1. 大專校院在學學生：各校正式註冊在學之學生(教育部頒布或承認之正式學制者)。
 2. 大專校院畢業學生：於2020年1月1日後，自教育部頒布或承認之大專校院畢業者。
 3. 高級中等學校應屆畢業生：凡109學年度畢業，並預定於110學年度進入教育部頒布或承認之大專校院就讀者。
- 四、選拔方式：
 - (一)代表隊教練：
 1. 總教練：由中華民國大專院校體育總會跆拳道委員會依據選拔賽結果由大專校院中遴選符合資格之教練。
 2. 教練：
 - (1) 依據初選賽成績，分別由獲選最多男、女培訓選手之所屬學校推薦符合資格教練擔任男、女子隊教練。若獲選最多男、女子隊選手之學校，為同一學校或教練為同一人時，則應擇一隊擔任，另一隊教練人選則依序遞補。若獲選男、女子培訓選手分別合計後，獲選選手人數相等時，則比較兩校獲選選手次優成績總數，由總數排名順位高之男、女選手其所屬學校推薦符合資格教練擔任。若獲選選手次優成績總數再相同時，則依序比較再次優成績獲選選手總數，依此類推。若仍無法產生時，則由中華民國大專院校體育總會跆拳道委員會選訓會議提出建議名單，並經2021年成都世大運訓輔委員會議通過。
 - (2) 如有第4名以上教練員額時，由中華民國跆拳道協會提出建議名單，經2021年成都世大運訓輔委員會審議後加入教練團。
 - (二)選手：分為初選及決選2階段選拔，經初選資格者始得參加決選。
 1. 初選方式：109年12月中
 - (1)參加中華民國跆拳道協會辦理之「2022年杭州亞洲運動會跆拳道培訓隊暨2021年

成都世界大學運動會及 2021 年世界跆拳道錦標賽中華隊初選」，各競賽量級擇優遴選 4 名選手參加決選。但各競賽量級前 2 名選手須於 2021 年 02 月 01 日報到並進駐國訓中心培訓。

(2)符合 2020 年東京奧運會亞洲區資格賽代表隊選手、預備選手及世盟世界積分排名 16 強選手(以 2020 年 10 月排名為準)，且符合 2021 年成都世大運參賽資格者，直接進入 2021 年世界大學運動會國家代表隊決選資格。但上述選手初選時仍須上網報名參賽量級，並於 2021 年 02 月 01 日報到並進駐國訓中心培訓。

(3)亞資賽選手已取得奧運參賽權者，其初選報名世大運之量級不辦理選拔，由取得奧運參賽資格之選手為該名世大運量級之當然代表選手。但亞資賽或東京奧運取消時，當然代表選手仍須參加決選。

(4)世大運不辦理選拔之量級，已報名之選手可於公告後調整參賽量級。

2. 決選方式：110 年 5 月底

(1)依據「2021 年第 31 屆成都世界大學運動會跆拳道對打代表隊決選賽」各量級成績第 1 名選手獲選國手資格，第 2 名選手為預備選手。

(2)取得 2020 年東京奧運會跆拳道參賽資格者，且符合 2021 年成都世大運參賽資格限制者，直接取得報名量級參賽資格，為代表隊當然選手，需繳交參賽切結書。決選當月選手排名為世界前 8 強者，直接取得該報名量級參賽資格。

五、教練及選手(含初選賽及決選賽)需配合中華民國跆拳道協會培訓計畫，進駐國家運動訓練中心培訓。

六、本辦法經 2021 年成都世大運訓輔委員會審議後，報教育部體育署審核通過後實施，修正時亦同。

2021 年世界跆拳道錦標賽中華隊決選選拔辦法

壹、目的：選拔優秀選手施予有系統培訓，以達成 2021 年世界跆拳道錦標賽（本賽事因疫情影響延期至 2022 年舉辦）奪金之目標。

貳、依據：本辦法經教育部體育屬臺教體署競(二)字第 1100046909 號函核准。

參、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國跆拳道協會。

伍、協辦單位：中華民國大專院校體育運動總會(跆拳道委員會)。

陸、選拔日期：111 年 1 月 15 日至 1 月 16 日。

柒、選拔地點：左營國家運動訓練中心(高雄市左營區世運大道 399 號)。

捌、組別區分：

量級	男子組體重	量級	女子組體重
54 公斤級	54.09 公斤以下	46 公斤級	46.09 公斤以下
58 公斤級	54.10~58.09 公斤	49 公斤級	46.10~49.09 公斤
63 公斤級	58.10~63.09 公斤	53 公斤級	49.10~53.09 公斤
68 公斤級	63.10~68.09 公斤	57 公斤級	53.10~57.09 公斤
74 公斤級	68.10~74.09 公斤	62 公斤級	57.10~62.09 公斤
80 公斤級	74.10~80.09 公斤	67 公斤級	62.10~67.09 公斤
87 公斤級	80.10~87.09 公斤	73 公斤級	67.10~73.09 公斤
87 公斤以上級	87.10 公斤以上	73 公斤以上級	73.10 公斤以上

玖、報名資格：

一、2021 年世界跆拳道錦標賽中華隊初選各量級前 2 名之選手如附件一(無須重新報名)，女子 53KG 及 57KG 級奧運代表隊選手為當然代表，此 2 量級不辦理選拔，此 2 量級前二名選手可選擇更改量級。

二、2020 年東京奧運會亞洲區資格賽代表隊選手、預備選手及世盟世界積分排名 16 強選手(以 2020 年 10 月排名為準)如附件二

三、年齡規定：2004 年 1 月 1 日以前出生之中華民國國民。

壹拾、 比賽規則：

一、採世界跆拳道 2021 年公布之最新對打競技規則實施。

二、採三戰二勝制進行比賽(量級人數超過 2 人時則該量級採雙敗淘汰賽制實施)

三、比賽採用 Dae do Gen2 電子護具進行，Dae do Gen2 電子護具及電子頭盔由大會提供，Dae do Gen2 電子襪，護檔(陰)、護手脛、護腳脛、手套及牙套請選手自備。

壹拾壹、領隊會議與抽籤：

- 一、領隊會議訂於1月14日下午4時假左營國家運動訓練中心(高雄市左營區世運大道399號)跆拳道訓練場舉行。
- 二、大會相關規定或修正事項將於領隊會議時宣佈並公告於本會網站，恕不另行通知。

壹拾貳、報到與過磅：

- 一、1月14日下午3時假比賽場地辦理報到手續並領取秩序冊及選手證。
- 二、1月14日下午3時30分於比賽場地提供磅秤供參賽選手進行試磅，並於4時至4時30分進行正式過磅，過磅時如體重不合格者准予在規定過磅時間內再次過磅，逾時則以棄權論之，選手過磅時男生以赤足及裸身著短褲為基準，女生以輕便服為基準。
- 三、各選手應攜帶【**選手證**】參加過磅，逾時均以自動棄權論之。

壹拾參、一般規定：

- 一、比賽期間若違犯大會相關規定者，將視情節輕重分別予以警告、停權處分。
- 二、參加比賽選手憑選手證進場登記受檢，遺失者須於比賽前向競賽組，繳交工本費300元申請補發始可出賽。
- 三、比賽選手由本會依規定辦理300萬之人身保險，如需增加者請各單位自行投保。

壹拾肆、申訴：依世界跆拳道相關規定辦理。

壹拾伍、運動禁藥管制注意事項及相關規定

一、選手注意事項

- (一) 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
- (二) 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。(申請網址：
<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)
- (三) 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為12月25日。

- 二、運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項協會辦理國手選拔賽說明(<https://www.antidoping.org.tw>)：

壹拾陸、基於個人資料保護法之規定本報名資料僅供2021年世界跆拳道錦標賽中華隊決選選拔使用，不得作為其他用途使用。

壹拾柒、因應嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒肺炎)疫情，防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)之嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒肺炎)專區查詢相關資訊，或撥打防疫專線1922或0800-001922洽詢，並請配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策，落實相關防疫措施。

壹拾捌、本賽事期間遭遇不當性騷擾申訴管道：

電話：(02)2872-0780~1

傳真：02-2873-2246

電子信箱：info.tpetkd@gmail.com

壹拾玖、本規程如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之並公告於本會之官網上。

貳拾、本辦法經中華民國跆拳道協會選訓委員會會議審議，並報經教育部體育署審核後實施，修正時亦同。

2021 年世界跆拳道錦標賽中華隊決選 時程表

日期	時間	項目	備註
1 月 14 日 (星期五)	13:00~18:00	場地佈置	大會於下午 3 時 30 分提供磅秤讓選手試磅，並於下午 4 時~4 時 30 分進行 15 日賽程選手過磅。
	15:00~16:00	單位報到	
	16:00~16:30	領隊會議	
1 月 15 日 (星期六)	08:30~09:30	裁判會議	今日進行男子組賽程 大會於下午 3 時 30 分提供磅秤讓選手試磅，並於下午 4 時~4 時 30 分進行 16 日賽程選手過磅。
	09:00~09:30	當日賽程選手抽磅	
	09:30~10:00	選手檢錄	
	10:00~12:00	上午賽程	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~17:00	下午賽程	
	17:00~17:30	頒獎	
1 月 16 日 (星期日)	08:00~08:30	當日賽程選手抽磅	今日進行女子組賽程
	08:30~09:00	選手檢錄	
	09:00~12:00	上午賽程	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~17:00	下午賽程	
	17:00~17:30	頒獎	
備註			<ul style="list-style-type: none">● 選手過磅及比賽時應攜帶選手證以供審核，並應妥善保管。● 比賽時間：三回合每回合 2 分鐘，中間休 1 息分鐘。● 本次賽事採用 Dae do Gen2 電子護具(電子頭盔)進行比賽，請選手自備最新式 Dae do Gen2 電子襪及個人護具。● 大會得視賽程進度調整休息時間。

2021 年世界跆拳道錦標賽中華隊決選選手名單

附件一

量級	單位	姓名	參賽資格
女子組 46 公斤級	國立體育大學	莊天羽	初選賽第一名
女子組 46 公斤級	萬芳高中	黃映瑄	初選賽第二名
女子組 49 公斤級	國立彰化師範大學	黃詩惠	初選賽第一名
女子組 49 公斤級	輔仁大學	張軒綺	初選賽第二名
女子組 53 公斤級	中港高中	林唯均	初選賽第一名
女子組 53 公斤級	桃園市立平鎮高中	高筠庭	初選賽第二名
女子組 57 公斤級	國立彰化師範大學	莊貫渝	初選賽第一名
女子組 57 公斤級	義峰高中	張芮恩	初選賽第二名
女子組 62 公斤級	國立體育大學	莊昕璇	初選賽第一名
女子組 62 公斤級	國立臺灣師範大學	曾靜瑜	初選賽第二名
女子組 67 公斤級	國立彰化師範大學	吳庭綺	初選賽第一名
女子組 67 公斤級	國立體育大學	林庭如	初選賽第二名
女子組 73 公斤以上級	國立臺灣師範大學	潘韻慈	初選賽第一名
女子組 73 公斤以上級	國立彰化師範大學	馬婷霞	初選賽第二名
女子組 73 公斤級	國立彰化師範大學	鍾沛欣	初選賽第一名
女子組 73 公斤級	國立東華大學	蔡念恩	初選賽第二名
男子組 54 公斤級	臺中市西苑高中	陳柏諺	初選賽第一名
男子組 54 公斤級	國立體育大學	許竣閔	初選賽第二名
男子組 58 公斤級	國立體育大學	黃昱翔	初選賽第一名
男子組 58 公斤級	國立彰化師範大學	徐皓宸	初選賽第二名
男子組 63 公斤級	桃園市立平鎮高中	潘奎恩	初選賽第一名
男子組 63 公斤級	國立彰化師範大學	徐皓祐	初選賽第二名
男子組 68 公斤級	國立彰化師範大學	邱泓勝	初選賽第一名
男子組 68 公斤級	國立彰化師範大學	蔡旻奇	初選賽第二名
男子組 74 公斤級	國立彰化師範大學	魏晟吉	初選賽第一名
男子組 74 公斤級	國立臺灣體育運動大學	陳俊維	初選賽第二名
男子組 80 公斤級	國立體育大學	廖閔銘	初選賽第一名
男子組 80 公斤級	國立體育大學	王德龍	初選賽第二名
男子組 87 公斤以上級	國立彰化師範大學	鍾俊傑	初選賽第一名
男子組 87 公斤以上級	龍德家商	劉曜棕	初選賽第二名
男子組 87 公斤級	國立彰化師範大學	謝明坤	初選賽第一名
男子組 87 公斤級	臺北市立大學	張祐寧	初選賽第二名

2021 年世界跆拳道錦標賽中華隊決選選手名單

附件二

量級	單位	姓名	入選資格
女子組 49 公斤級	國訓中心	洪幼婷	東奧亞資賽決選第二名
女子組 57 公斤級	國訓中心	陳宥庄	東奧亞資賽決選第二名
男子組 68 公斤級	國立臺灣師範大學	黃鈺仁	東奧亞資賽決選第一名
男子組 68 公斤級	國立台灣體育大學	邱義睿	東奧亞資賽決選第二名
男子組 80 公斤級	國立台灣體育大學	劉威廷	東奧亞資賽決選第一名
男子組 80 公斤級	國立臺灣師範大學	楊宗燁	東奧亞資賽決選第二名
男子組 87 公斤級	國立體育大學	李孟恩	世界排名前 16 強

附件五

教育部體育署 函

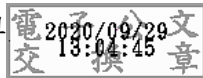
地址：10489 臺北市朱崙街20號
承辦人：周德倫
電話：02-87711859
傳真：02-87737936
電子信箱：0167@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國跆拳道協會

發文日期：中華民國109年9月28日
發文字號：臺教體署競(一)字第1090033010號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (109D026000_109D2012015-01.pdf)

主旨：檢送貴會所屬各級國家代表隊疫情期間參加國際賽會評估
計畫格式(如附件)1份，請協助配合辦理，請查照。

正本：各亞奧運運動單項協會
副本：本署競技運動組



中華民國○○協會○○代表隊疫情期間參加國際賽會評估計畫

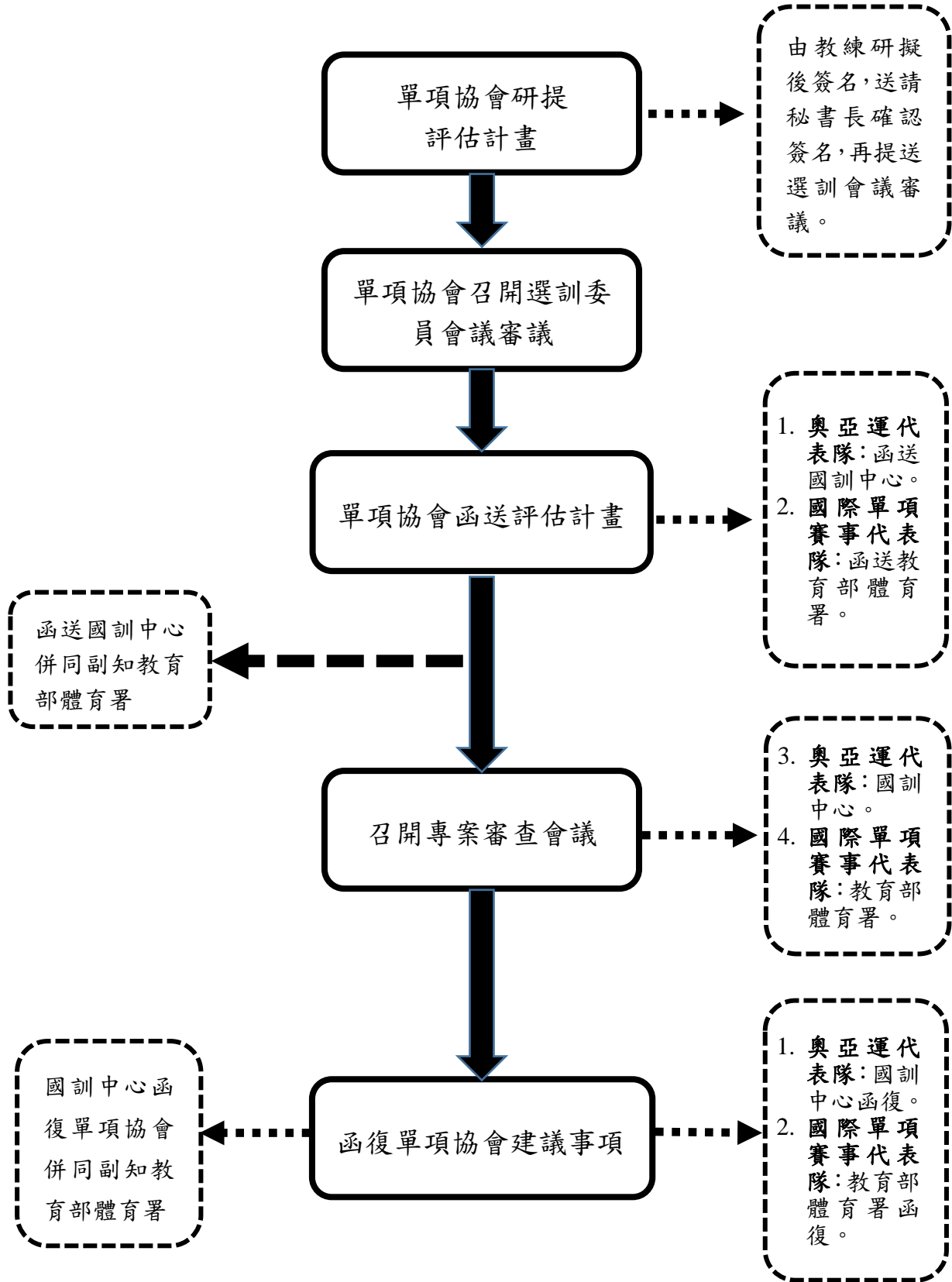
項次	項目	說明
一	賽會名稱(賽事之名稱)	
二	競賽地點(賽事主辦國家及主辦城市)	
三	賽會期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃) (一)出國日期(列出年月日) (二)返國日期(列出年月日)	
四	住宿交通(說明主辦單位之規劃) (一)住宿地點(含名稱及地址) (二)交通資訊	
五	對賽事主辦國家之分析 (一)疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等) (二)防疫措施(說明最新防疫措施) (三)參賽選手應配合防疫事項	
六	參賽效益分析 (一)出國人員(說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等) (二)參賽效益(說明本次出國參賽之目的為何?爭取積分?只去比賽?或……)	
七	出返國規劃 (一)賽前準備期(說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等) (二)參賽執行期(說明如何落實參賽防疫措施,對選手宣導及處置作業等) (三)返國觀察期(返國居家檢疫及訓練規劃,如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)	
八	支援協助事項(說明其它需本署或國	

	訓中心協助支援之事項)	
九	協會秘書長及教練 簽名	秘書長：_____ 教練：_____ 年 月 日 年 月 日
十	協會選訓委員會 評估結果	
十一	專案審查建議事項	

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

中華民國○○協會○○代表隊疫情期間參加國際賽會評估計畫 作業流程圖



附件六-1

2022 年羅嘉翎黃金計畫 跆拳道代表隊返國居家檢疫及自主健康管理期間之計畫

1、緣起

本會擬派代表隊赴愛沙尼亞、法國及波蘭參加 2022 年塔林公開賽、法國大獎賽及波蘭公開賽，配合國家防疫政策即依照主辦國防疫規範，安排出返國之相關防疫規劃，安排出返國之相關防疫規劃，返國後擬將於防疫旅館進行居家檢疫隔離 3 天及自主健康管理 4 天，爰擬定居家檢疫期間及自主健康管理之計畫。

2、計畫目標

本次為前往保塔林公開賽/愛沙尼亞、法國大獎賽/巴黎及波蘭公開賽/華沙後，返國居家檢疫期間，主要為恢復身體狀態。

3、行程規劃

日期	事項	備註	參加人員
8/20	出國前安排	上述三國皆無入境檢測之規定。	選手 1 位:羅嘉翎 教練 1 位:劉聰達 訓練員 1 位:羅堉誠 陪練員 2 位:莊昕璇、陳柏諺 防護員 1 位:曾琮仁
8/22	出發前往愛沙尼亞抵達	桃園→愛沙尼亞	
8/25	正式比賽	所有選手	
9/13	回台灣	自 7 月 14 日零時(航班表定抵台時間)起，放寬國人(持我國護照)、持有效居留證、以及所有來台轉機者，搭機前得免持 2 日內 PCR 報告，惟境外篩檢陽性者，自採檢日起 7 日內應暫緩搭機，以維護航空及社區防疫安全。	

9/13	搭機返國	檢測對象：每一位	選手 1 位：羅嘉翎 教練 1 位：劉聰達 訓練員 1 位：羅琦誠 陪練員 2 位：莊昕璇、陳柏諺 防護員 1 位：曾琮仁
9/14	居家檢疫開始	住宿地點依招標結果	選手 1 位：羅嘉翎 教練 1 位：劉聰達 訓練員 1 位：羅琦誠 陪練員 2 位：莊昕璇、陳柏諺 防護員 1 位：曾琮仁
9/14	居家檢疫第 1 天 返國快篩核酸篩檢 1	住宿地點依招標結果	自行檢測
9/14	自主健康管理 4 天	住宿地點依招標結果(於同一防疫旅館進行)	選手 1 位：羅嘉翎 教練 1 位：劉聰達 訓練員 1 位：羅琦誠 陪練員 2 位：莊昕璇、陳柏諺 防護員 1 位：曾琮仁

4、居家檢疫 3 天暨自主健康管理 4 天：

(1) 返國日期為 111 年 9 月 14 日

1. 居家檢疫 3 天：111 年 9 月 15 日至 111 年 9 月 17 日止。

2. 自主健康管理 4 天：111 年 9 月 18 日至 111 年 9 月 21 日止。(應須期滿自主健康管理 4 天，第 5 天為移動日)

5、住宿與訓練之實施方式(中華民國跆拳道協會協助規劃)

(1) 住宿地點：防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)

(2) 訓練地點：居家檢疫、自主管理空間內。

(3) 參訓人員：選手 1 人、教練 1 人、訓練員 1 人、陪練員 2 人、防護員 1 人

(4) 實施方式：

1. 住宿規劃：預計於波蘭公開賽結束隔日返國，視賽程與航班提早或延後。

2. 訓練規劃：自行訓練。

3. 膳食規劃：3 餐由飯店統籌安排送至房間用餐。

4. 核酸 (PCR) 篩檢規劃：

i. 三國無入境檢疫之規定，因此無須進行核酸檢測。

ii. 依照大會規定報到前 48 小時內進行 PCR 檢測，由大會安排。

iii. 搭機前免持 2 日內 PCR 報告，但如果於國外篩檢陽性者則自採檢日起 7 日內應暫緩搭機。

iv. 返國後：預計於防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)安排快篩檢測。

(5) 防疫措施：

1. 建立聯繫窗口：

i. 由本會會安排人員統一聯繫防疫所在地衛生主管機關(防疫單位)。

ii. 由教練與本會保持聯繫。

2. 建立健康關懷紀錄：教練要求參與人員每日早午晚實施體溫量測、詢問身體狀況，並記錄體溫表回報至本會，若有發燒症狀，由教練立即通知當地衛生主管機構及本會。

3. 人員距離：參與訓練人員保持1公尺以上間距，如有近距離接觸，應全程戴口罩。

4. 消毒作業：居家檢疫住宿地點及訓練場地，每天將定期及訓練後實施消毒。

5. 垃圾處理：由飯店統一處理每日垃圾。

6. 防疫專車：安排防疫專車從防疫旅館制採檢醫院，司機及車上所有乘客全程配戴口罩，開窗保持空氣流通，並於車輛使用完畢後消毒。

7. 防疫醫師與醫院：由協會安排人員統一聯繫防疫所在地衛生主管機關(防疫單位)，實施防疫相關應變措施。

七、返回各自服務單位

返國居家檢疫期滿出關後，安排至防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)進行檢測，於取得核酸檢測報告後再進行4天自主健康管理，期滿確認健康無虞即返回學校。

中華民國跆拳道協會國家代表隊疫情期間參加國際賽會評估計畫

項次	項目	說明
一	賽會名稱(賽事之名稱)	為中華台北爭取獲得 2022 年杭州亞運排名積分，以利杭州亞運對戰賽程，並於亞運會中獲得最佳成績，奠定 2024 巴黎奧運排名的基礎，故提出歐洲巡迴公開賽、大滿貫、大獎賽等賽事。
二	競賽地點(賽事主辦國家及主辦城市)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 塔林公開賽/愛沙尼亞 2. 世界跆拳道大獎賽/法國. 巴黎 3. 波蘭公開賽/波蘭. 華沙
三	賽會期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃) (1) 出國日期(列出年月日) (2) 返國日期(列出年月日)	<p>賽事期程規劃：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2022/08/22-08/23: <ol style="list-style-type: none"> a. 台灣前往愛沙尼亞，賽前適應環境、訓練 b. 第一批(6人)由台灣前往愛沙尼亞 人員：羅嘉翎、劉聰達、羅堉誠、莊昕璇、陳柏諺、曾琮仁 2. 2022/08/25-08/30:(塔林公開賽) 3. 2022/08/30-08/31: 愛沙尼亞前往法國-巴黎 <ol style="list-style-type: none"> a. 人員：羅嘉翎、劉聰達、羅堉誠、莊昕璇、陳柏諺、曾琮仁 4. 2022/08/31-09/06: 法國大獎賽-巴黎 5. 2022/09/06-09/07: 法國巴黎前往波蘭，賽前適應環境、訓練 <ol style="list-style-type: none"> a. 人員：羅嘉翎、劉聰達、羅堉誠、莊昕璇、陳柏諺、曾琮仁 6. 09/07-09/13: 波蘭公開賽 7. 09/14: 返回台灣 人員：羅嘉翎、劉聰達、羅堉誠、莊昕璇、陳柏諺、曾琮仁、 <p>賽事名稱、日期與地點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 塔林公開賽/愛沙尼亞(2022 年 8 月 25-8 月 30 日) 參賽人員：羅嘉翎 教練：劉聰達 訓練員：羅堉誠 陪練員：莊昕璇、陳柏諺 防護員：曾琮仁 2. 法國大獎賽/巴黎(2022 年 8 月 31-9 月 6 日) 參賽人員：羅嘉翎

		<p>教練：劉聰達 訓練員：羅堉誠 陪練員：莊昕璇、陳柏諺 防護員：曾琮仁</p> <p>3. 波蘭公開賽/華沙(2022年9月7-13日) 參賽人員：羅嘉翎 教練：劉聰達 訓練員：羅堉誠 陪練員：莊昕璇、陳柏諺 防護員：曾琮仁</p> <p>航班資訊： 因各國疫情嚴重、機場人口複雜，建議採最短行程且防疫措施較完善之航班，如遇轉機時間超過5小時，為避免代表隊長時間暴露於公共場所提高染疫風險，擬申請轉機休息室。</p> <p>(一) 台灣>愛沙尼亞: 依招標結果 (二) 愛沙尼亞>法國: 依招標結果 (三) 法國>波蘭: 依招標結果 (四) 波蘭>台灣: 依招標結果</p>
四	<p>住宿交通(說明主辦單位之規劃)</p> <p>(1) 住宿地點(含名稱及地址)</p> <p>(2) 交通資訊</p>	<p>(一) 交通: 依主辦單位之規劃辦理</p> <p>(二) 住宿:</p> <p>1. 塔林公開賽: Original Sokos Hotel Viru Hotel (地址: Viru väljak 4, 10111 Tallinn, Estonia)</p> <p>2. 巴黎大獎賽: (預) IBIS Paris la Défense Courbevoie (地址: 39, Quai Paul Doumer, Courbevoie, Hauts-de-Seine, 92400, France)</p> <p>3. 波蘭公開賽: 因競賽章程尚未公告，暫無法提供，待公告後即依主辦單位之規劃辦理。</p>
五	<p>對賽事主辦國家之分析</p> <p>(1) 疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等)</p> <p>(2) 防疫措施(說明最新防疫措施)</p> <p>(3) 參賽選手應配合防疫事項</p>	<p>賽事主辦國：愛沙尼亞</p> <p>(1) 疫情分析： 紅色警戒</p> <p>(2) 防疫措施： 一、為因應 COVID-19 疫情，「中央流行疫情指揮中心」將愛沙尼亞等國家及地區的旅游疫情建議提升至「第三級」（警告），建議國人非必要應避免前往當地，14 天內有上述國家</p>

或地區旅遊史，入境返國後須居家檢疫 14 天。外交部也配合將這些國家及地區旅遊警示燈號調整為「紅色」，建議國人避免前往。目前在這些國家或地區的國人如果希望離境，應注意當地疫情及旅途傳染風險，做好個人防疫措施。

二、愛沙尼亞 2021 年 6 月 18 日採納歐盟建議，將我國列於准許非必要旅行之第三國入境名單，自 6 月 21 日起無 COVID-19 症狀之國人可入境（無目的限制），且入境後無須隔離檢疫，上述措施實施之後每週檢討一次。

賽事主辦國：法國

(1) 疫情分析：

紅色警戒

(2) 防疫措施：

一、法國政府自 2021 年 6 月 9 日起重新開放邊境，自 2022 年 2 月 16 日起將非歐盟國家依疫情情況分為 2 類，有條件開放入境法國，包括：

(一) 自綠區（非病毒活躍區）入境旅客：

1. 自 2022 年 2 月 12 日起，倘已施打疫苗，入境無須「必要理由」，無須隔離，無須提供登機前檢測陰性報告，但須持有已施打完整歐盟所承認疫苗(最後一劑施打日期未超過 9 個月)之證明。
2. 倘未施打疫苗，入境亦無須「必要理由」，惟須提供登機前 72 小時內 PCR 或 48 小時內抗原快篩檢測陰性報告，抵達後無須隨機進行檢測，亦無須隔離。
3. 台灣目前列為前述綠區國家中。
4. 法國政府自 3 月 14 日起決定再度鬆綁防疫規定，除搭乘大眾運輸工具、醫療院所、安養中心及殘障收容機構外，民眾無須配戴口罩，之前施行疫苗通行證制度的休閒文化場所、餐廳、商店及專業展覽場等場所暫停實施，但醫療院所、安養中心及殘障收容機構健康通行證制度仍持續實施。

賽事主辦國：波蘭

(3) 疫情分析：

橙色警示

(4) 防疫措施：

(於 2022 年 4 月更新) 波蘭取消對所有旅客的檢疫和入境權的所有限制（從俄羅斯和白俄羅斯陸路邊境入境除外），國人可持我國有效護照已申根免簽證方式\進入波蘭，在一般申

		根區條件下，另外無論停留目的如何，都可以申請所有類型的簽證。因此，沒有任何其他對於檢疫、陰性 Covid 測試或疫苗接種記錄的要求。
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(1) 出國人員(說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等)</p> <p>(2) 參賽效益(說明本次出國參賽之目的為何?爭取積分?只去比賽?或……)</p>	<p>(1) 出國人數：共計 6 人。 教練 2 人-劉聰達 防護員 1 人-曾琮仁 選手 1 人-羅嘉翎 陪練員：莊昕璇、陳柏諺 訓練員 1 人-羅堉誠</p> <p>(2) 參賽效益</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本次出國參賽為爭取 2024 奧運積分排名。 2. 為 2022 年杭州亞運獲得最佳成績。 3. 為 2024 年法國巴黎奧運爭取前 5 強之資格。
七	<p>出返國規劃</p> <p>(1) 賽前準備期(說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等)</p> <p>(2) 參賽執行期(說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等)</p> <p>(3) 返國觀察期(返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)</p>	<p>(1) 由本會提供防疫用品清單，請協助採買防護衣、口罩、乳膠手套、防護面罩、75%酒精、香皂及乾洗手液等物資。</p> <p>(2) 自出境後必須一直戴口罩(除比賽期間在場地上進行比賽的運動員禁止戴口罩，在熱身場地中進行熱身的選手，則是由選手自己選擇要不要戴口罩)，並保持 1.5 公尺社交距離，並隨時保持雙手清潔，非必要，不與其他國家選手、教練聚集。</p> <p>(3) 返國觀察期，為疾管局規定之居家檢疫 3+4 天。(依大專體總安排)</p>
八	支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)	
九	協會秘書長及教練簽名	秘書長：_____ 教練：_____
		年 月 日 111 年 7 月 23 日
十	協會選訓委員會議評估結果	
十一	專案審查建議事項	

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

日期	內容	備註
2022. 8. 22-8. 30	- 台灣前往愛沙尼亞 塔琳公開賽	-57kg 羅嘉翎 -62kg 莊昕璇 -58kg 陳柏諺
2022. 8. 31-9. 06	法國大獎賽-巴黎 賽前適應、領隊會議、過磅	-57kg 羅嘉翎
2022. 9. 7-9. 13	波蘭公開賽-華沙 賽前適應、領隊會議、過磅	-57kg 羅嘉翎 -62kg 莊昕璇 -58kg 陳柏諺
2022. 9. 14	返國	

2022 年杭州亞運跆拳道代表隊羅嘉翎_黃金計畫

參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練計

畫及人員名單

一、目的：為提升選手適應國際競技水準，強化技擊能力並在 2022 年杭州亞運發揮最佳競技運動表現，爭取最佳成績為國爭光及獲得奧運積分特定本計畫。

二、說明：

(一) 亞運代表隊於 5、6 月份做了歐洲及韓國移地訓練及賽事後，回國即為目前重點選手盡快調整訓練，並提升國際賽對抗能力。

(二) 英國近 12 年來在奧運及世界各項賽事表現突出，且世界跆拳道聯盟於 10 月份在英國舉辦大獎賽及相近日期有一些公開賽，藉由此機會至英國訓練中心共同訓練。

(三) 2022 年 11 月在墨西哥舉辦 2022(2021)世界錦標賽，賽事積分甚高，影響到明年賽事排名，所以重點選手於賽前先行至墨西哥國家訓練中心做賽前訓練適應環境以達最佳表現。

(四) 賽事名稱、日期與地點：

1. 曼徹斯特跆拳道大獎賽/英國曼徹斯特/2022 年 10 月 21-23 日(受邀選手約 1 位)

2. 塞爾維亞公開賽/貝爾格勒/2022 年 10 月 29-30 日

3. 世界錦標賽/坎昆/2022 年 11 月 13-20 日

(五) 移地訓練：

1. 英國國家隊

(1) 日期：2022 年 9 月 28 日-10 月 18 日共 21 日

2. 墨西哥國家隊

(2) 日期：2022 年 10 月 31 日-11 月 10 日共 11 日

(六) 於英國移地訓練結束後將參加大獎賽、歐洲公開賽，隨後前往墨西哥進入最後調整階段備

戰世錦賽。

(七) 出國期間防疫相關作業程序依照國訓中心標準執行

(八) 因疫情發展不定，計劃採滾動式修正。

三、實施對象：

(一) 選手：2022 亞運(世錦賽)代表隊 2 人(如附件，選手名單會因出國前狀態而調整)。

(二) 隊職員：培訓隊教練 1 人、防護員 1 人、訓練員 1 人，合計 3 人。。

科目	單價	數量		天數	金額	備註
機票	400,000	2	人		800,000	台灣→英國→塞爾維亞→ 墨西哥→台灣
機票	250,000	3	人	--	750,000	台灣→英國→塞爾維亞→ 墨西哥→台灣
簽證費	8,000	5	人	--	40,000	塞爾維亞、墨西哥
行李超重費	2,800	3	件	4	33,600	預估每件 USD80 4 個國家點
機場休息室	2,000	3	人	4	24,000	4 個國家點 (如轉機超過 5 小時)
保險費	3,000	5	人	--	15,000	旅平險+防疫險
報名費	3,000	1	人	--	3,000	曼徹斯特大獎賽 羅嘉翎
報名費	3,000	2	人	--	6,000	賽爾維亞公開賽 羅嘉翎、黃昱翔
場地費	4,000	2	小時	20	160,000	英國移地訓練(9/29- 10/18) 一小時台幣 4000 計算 1 天預估練習 6 小時
場地費	4,000	2	小時	10	80,000	墨西哥移地訓練 (11/11/10) 一小時台幣 4000 計算 1 天預估練習 6 小時
膳宿費	4,000	5	人	53	1,060,000	比賽、移訓
出發前 PCR 檢測	4,500	5	人	--	22,500	
國外檢疫費用	3,000	5	人	10	150,000	(各國出發前後共二次) 5 個國家
防疫用品	10,000	1	式		10,000	
交通費	100,000	1	式		100,000	
雜支費	100,000	1	式		100,000	
零用金	400	4	人		84,800	
合 計：參佰肆拾參萬捌仟玖佰元整					3,438,900	

(三) 隊職員及選手共計 5 人。

四、出國日期：2022 年 9 月 28 日至 2022 年 11 月 21 日止計 53 天。

五、行程安排：

日期	內容	備註
2022. 9. 28-10. 18	- 台灣前往英國 國家隊移地訓練	
2022. 10. 18-23	英國曼徹斯特大獎賽- 賽前適應、領隊會議、過磅	-57kg 羅嘉翎
2022. 10. 27-30	塞爾維亞公開賽-貝爾格勒 賽前適應、領隊會議、過磅	-57kg 羅嘉翎 -58kg 黃昱翔
2022. 10. 31-11. 10	塞爾維亞前往墨西哥 國家隊移地訓練	-57kg 羅嘉翎 -58kg 黃昱翔
2022. 11. 11-20	墨西哥世界錦標賽 賽前適應、領隊會議、過磅	-57kg 羅嘉翎 -58kg 黃昱翔
2022. 11. 21	返國	

六、經費概算：合計：新台幣參佰肆拾參萬捌仟玖佰元整

七、本計畫經教育部體育署核准通過後實施，修正時亦同。

2022 年杭州亞運跆拳道代表隊羅嘉翎_黃金計畫

參加英國大獎賽、歐洲巡迴公開賽暨英國移地訓練計畫及

人員名單

編號	職稱	姓名	性別	參賽量級	備註
1.	教練	劉聰達	男		
2.	防護員	曾琮仁	男		國訓協助支援
3.	選手	羅嘉翎	女	-57KG	黃金計畫選手 亞運代表選手
4.	選手	黃昱翔	男	-57KG	亞運代表選手
5.	訓練員	羅堉誠	男		

附件一

英國跆拳道訓練中心 GB Taekwondo

(1) 人員: 教練 1 位, 男子選手 1 位, 女子選手 1 位, 防護員 1 人, 訓練員 1 位

(2) 日期: 2022 年 9 月 28 日-10 月 18 日共 21 日

(3) 地址: National Taekwondo Centre Ten Acres Sports Complex Ten Acres Lane

Manchester M40 2SP

Tel: 0161 974 7770

EMAIL

For general enquiries:

info@gbtaekwondo.co.uk



墨西哥移地訓練：

- (1) 人員：教練 1 位，男子選手 1 位，女子選手 1 位，防護員 1 人，訓練員 1 位
- (2) 日期：2022 年 10 月 31 日-11 月 10 日共 11 日
- (3) 地址：Añil 550, Granjas México, Iztacalco, 08400 Ciudad de México, CDMX



附件二

出國前衛教宣導事項:

1. 教導防護衣(含面罩、護目鏡)穿脫並回覆示教，建議飛行時數如超過 8 小時
2. 則更換防護衣(符合身形大小)。
3. 自備個人防疫包:酒精隨身噴瓶、酒精式濕紙巾、口罩及手套數個(汙染即更換)、自備小型垃圾袋。

加強落實防疫觀念:

1. 正確配戴口罩(汙染即更換)，外出請全程配戴口罩。
2. 吃東西前後洗手(如無法取得水源，則酒精消毒)。
3. 公共場所請保持社交距離，避免至人多的地方聚集。
4. 隨時保持手部清潔，勿摸眼、口、鼻，以防交叉感染。
5. 出國期間注意飲用水源並勿吃生食，避免水土不服情形。
6. 返回飯店請先沐浴更衣，衣物請溫水洗淨，並使用酒精消毒鞋面、底。
7. 隨身用品(含手機、賽會識別證)請定時消毒清潔。

出國期間疾病處理流程:

1. 任何不明原因發燒或身體不適情形由隨隊防護人員先行評估，告知教練掌握情況。

2. 建議暫停練習，留於寢室，儘量安排與隊友分開居住，並儘可能保持安全社交距離。
3. 攜帶或當地能夠採買家用型快篩試劑，建議先自行使用，篩檢結果由防護員向國訓中心醫護組通報。
4. 反覆發燒或快篩陽性反應者，則立即就醫，依主辦大會與當地衛生單位規定進行後續處置，並通報本中心醫護組；快篩陰性反應者，由防護員依症狀給予備用藥物緩解症狀，並持續觀察。
5. 確診個案密切接觸者，全隊職員、教練、選手需配合大會防疫手冊，若為移地訓練，則配合當地防疫相關規範進行居家隔離，返國後主動通報。
6. 未盡事宜，依當地的相關規定辦理，並隨時回報中心醫護組。

返國前準備資料:

1. 2 日內 PCR 檢驗報告，供入境時查驗(111.01.04 更新版)。
2. 建議下載國人健康存摺 APP，方便查詢 PCR 篩檢報告。
3. 完成入境檢疫系統:返台航班抵台前 48 小時內登入。
4. 入境相關檢疫程序:
 - (1)一律於機場深喉嚨 PCR 篩檢後再返回檢疫旅館等待報告，檢查結果正常才能外出開始訓練(第 5 日自費篩檢同樣如此)。
 - (2)搭乘防疫車輛入住檢疫旅館(勿自行開車及家人接送)。
 - (3)相關防疫政策配合中央疫情指揮中心規定滾動式修正並配合辦理。

居家檢疫期間:

1. 檢疫期間每日量測體溫並回報紀錄。
2. 檢疫期間如安排訓練，於檢疫第 5 天依衛生單位建議加驗自費 PCR 篩檢；請至醫院篩檢
3. PCR 日前的 1~2 天，向醫務室回報防疫車牌號碼及司機姓名，由醫務室回報給篩檢醫院及衛生局。
4. 篩檢結果請立即告知醫務室，協助回報給衛生局。
5. 如有任何不適或相關上呼吸道症狀請撥打 1922 通報，勿自行就醫，並配合衛生單位指示 辦理。
6. 居檢期間依照中央疫情指揮中心規定滾動式調整篩檢次數並配合各地方衛生單位之相關採檢措施。

專屬教練:|

2022 年亞洲運動會國家培訓隊羅嘉翎_黃金計畫

疫情期間參加國際賽會評估計畫

項次	項目	說明
一	賽會名稱(賽事之名稱)	2022 年杭州亞運跆拳道代表隊參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練計畫
二	競賽地點(賽事主辦國家及主辦城市)	<p>比賽規劃:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 曼徹斯特跆拳道大獎賽/英國曼徹斯特/2022 年 10 月 21-23 日 (受邀選手 1 位) 2. 塞爾維亞公開賽/貝爾格勒/2022 年 10 月 29-30 日 3. 世界錦標賽/坎昆/2022 年 11 月 13-20 日 <p>移地訓練:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 英國國家隊 日期: 2022 年 9 月 28 日-10 月 18 日共 21 日 2. 墨西哥國家隊 日期: 2022 年 10 月 31 日-11 月 10 日共 11 日
三	<p>賽會期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃)</p> <p>(一) 出國日期(列出 111 年 9 月 28 日)</p> <p>(二) 返國日期(列出 111 年 11 月 21 日)</p>	<p><u>出國期程規劃:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2022. 9. 28-10. 18- 台灣前往英國國家隊移地訓練。 2. 2022. 10. 18-23-英國曼徹斯特大獎賽-賽前適應、領隊會議、過磅。(選手-57kg 羅嘉翎) 3. 2022. 10. 27-30-塞爾維亞公開賽-貝爾格勒賽前適應、領隊會議、過磅。(參賽選手-57kg 羅嘉翎、-58kg 黃昱翔) 4. 2022. 10. 31-11. 10-塞爾維亞前往墨西哥國家隊移地訓練。 5. 2022. 11. 11-20-墨西哥世界錦標賽賽前適應、領隊會議、過磅。(參賽選手-57kg 羅嘉翎、-58kg 黃昱翔) 6. 2022. 11. 21-返國。 <p><u>賽事名稱、日期與地點:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2022. 9. 28-10. 18- 台灣前往英國國家隊移地訓練。 教練:劉聰達 防護員:曾琮仁 訓練員:羅堉誠 選手: 男子組:-58kg 黃昱翔 女子組: -57kg 羅嘉翎 2. 2022. 10. 18-23-英國曼徹斯特大獎賽-賽前適應、領隊會議、過磅。(教練劉聰達, 受邀選手-57kg 羅嘉翎) 3. 2022. 10. 27-30-塞爾維亞公開賽-貝爾格勒賽前適應、領隊會

議、過磅。(教練：劉聰達，選手：-57kg 羅嘉翎、-58kg 黃昱翔)

4. 2022. 10. 31-11. 10-塞爾維亞前往墨西哥國家隊移地訓練。

(教練：劉聰達，選手：-57kg 羅嘉翎、-58kg 黃昱翔)

5. 2022. 11. 11-20-墨西哥世界錦標賽賽前適應、領隊會議、過磅。

(教練：劉聰達，選手：-57kg 羅嘉翎、-58kg 黃昱翔)

移地訓練：

1. 2022. 9. 28-10. 18- 台灣前往英國國家隊移地訓練。

教練：劉聰達

防護員：曾琮仁

訓練員：羅堉誠

選手：

男子組：-58kg 黃昱翔

女子組：-57kg 羅嘉翎

2. 2022. 10. 31-11. 10-塞爾維亞前往墨西哥國家隊移地訓練。

教練：劉聰達

防護員：曾琮仁

訓練員：羅堉誠

選手：

男子組：-58kg 黃昱翔

女子組：-57kg 羅嘉翎

航班資訊：

因各國疫情嚴重、機場人口複雜，建議採最短行程且防疫措施較完善之航班。

行程 1：(詳細行程依招標結果)

台灣→英國→塞爾維亞→墨西哥→台灣

人員：

教練：劉聰達

防護員：曾琮仁

訓練員：羅堉誠

選手：

男子組：-58kg 黃昱翔

女子組：-57kg 羅嘉翎

行程 2：

台灣→英國→塞爾維亞→墨西哥→台灣

		<p>人員： 教練：劉聰達 防護員：曾琮仁</p> <p>訓練員：羅堉誠</p> <p>選手： 男子組：-58kg 黃昱翔 女子組：-57kg 羅嘉翎</p>
<p>四</p>	<p>住宿交通(說明主辦單位之規劃)</p> <p>(一) 住宿地點(含名稱及地址)</p> <p>(二) 交通資訊</p>	<p>(一) 賽事住宿/交通：目前因各賽事競賽章程尚未公告，暫無法提供，待公告後將優以大會指定飯店中距離比賽會場最近距離之飯店為住宿選擇；交通則依主辦單位指示安排。</p> <p>(二) 關於移地訓練：</p> <p>1. 英國國家隊移地訓練</p> <p>住宿地點：英國跆拳道訓練中心 GB Taekwondo</p> <p>(1) 人員：男子選手 1 位，女子選手 1 位，教練 1 位，防護員 1 人，訓練員 1 人</p> <p>(2) 日期：2022 年 9 月 28 日-10 月 18 日共 21 日</p> <p>(3) 地址：National Taekwondo Centre Ten Acres Sports Complex Ten Acres Lane Manchester M40 2SP Tel: 0161 974 7770 EMAIL For general enquiries: info@gbtaekwondo.co.uk 間距幫忙調整</p> <p>交通：旅館提供之接駁車或 UBER</p> <p>2. 墨西哥國家隊移地訓練</p> <p>住宿地點：未定</p> <p>(1) 人員：男子選手 1 位，女子選手 1 位，教練 1 位，防護員 1 人，訓練員 1 人</p> <p>(2) 日期：2022 年 10 月 31 日-11 月 10 日共 11 日</p> <p>(3) 地址：Añil 550, Granjas México, Iztacalco, 08400 Ciudad de México, CDMX</p> <p>交通：旅館提供之接駁車或 UBER</p>

五	<p>對賽事主辦國家之分析</p> <p>(一) 疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等)</p> <p>(二) 防疫措施(說明最新防疫措施)</p> <p>(三) 參賽選手應配合防疫事項</p>	<p>賽事主辦國：</p> <p>1. 英國:解封。</p> <p>2. 塞爾維亞:須新冠病毒檢測，所有公共室內、公共交通工具和某些戶外區域都需要戴口罩。</p> <p>3. 墨西哥:無任何防疫規定。</p> <p>移地訓練一：英國</p> <p>(一) 疫情分析： 入境要求寬鬆</p> <p>(二) 防疫措施： 無</p> <p>移地訓練二：墨西哥</p> <p>(二) 疫情分析： 入境要求寬鬆</p> <p>(二) 防疫措施： 無</p>
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(一) 出國人員(說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等)</p> <p>(二) 參賽效益(說明本次出國參賽之目的為何?爭取積分?只去比賽?或……)</p>	<p>(一)出國人數：共計 5 人。 教練:劉聰達 防護員:曾琮仁 訓練員：羅堉誠 選手： 男子組：-58kg 黃昱翔 女子組：-57kg 羅嘉翎</p> <p>(二)參賽效益</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 為重點選手熟悉新制規則及刺激強度並提升國際賽對抗力。 2. 為 2022 年杭州亞運獲得最佳成績並培養 2024 倫敦奧運潛力選手。 3. 爭取積分，取得奧運排名。

七	<p>出返國規劃</p> <p>(一) 賽前準備期(說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等)</p> <p>(二) 參賽執行期(說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等)</p> <p>(三) 返國觀察期(返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)</p>	<p>(一) 由本會提供防疫用品清單，請協助採買防護衣、口罩、乳膠手套、防護面罩、75%酒精、香皂及乾洗手液等物資。</p> <p>(二) 自出境後必須一直戴口罩(除比賽期間在場地上進行比賽的運動員禁止戴口罩，在熱身場地中進行熱身的選手，則是由選手自己選擇要不要戴口罩)，並保持 1.5 公尺社交距離，並隨時保持雙手清潔，非必要，不與其他國家選手、教練聚集。</p> <p>(三) 返國觀察期，為疾管局規定之居家檢疫 3 天，自主隔離 4 天。(依當下防疫規定實施，跆拳道協會安排)</p>
八	<p>支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)</p>	
九	<p>協會秘書長及教練簽名</p>	<p>秘書長：_____ 教練：_____</p> <p>年 月 日 111 年 7 月 4 日</p>
十	<p>協會選訓委員會議評估結果</p>	
十一	<p>專案審查建議事項</p>	

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

2022 年杭州亞運跆拳道代表隊羅嘉翎_黃金計畫

參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽

暨墨西哥移地訓練返國居家檢疫及自主健康管理期間之計畫

一、緣起

2022 杭州亞運培訓隊參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練，配合國家防疫政策即依照主辦國防疫規範，安排出返國之相關防疫規劃，安排出返國之相關防疫規劃，返國後擬將於防疫旅館進行居家檢疫隔離 3+4 天(依照疾管局當下規定)及教練選手各自家中進行自主健康管理，爰擬定居家檢疫期間及自主健康管理之計畫。

二、計畫目標

本次為參加 2022 杭州亞運培訓隊參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練後，返國居家檢疫期間，主要為恢復身體狀態。

三、行程規劃

日期	事項	備註
9.28-10.18	台灣—英國	教練:劉聰達 防護員:曾琮仁 訓練員:羅琦誠 選手: 男子組:-58kg 黃昱翔 女子組:-57kg 羅嘉翎
10.25-10.26	英國—塞爾維亞	教練:劉聰達 防護員:曾琮仁 訓練員:羅琦誠 選手: 男子組:-58kg 黃昱翔 女子組:-57kg 羅嘉翎
10.31-11.10	塞爾維亞—墨西哥	教練:劉聰達 防護員:曾琮仁 訓練員:羅琦誠 選手: 男子組:-58kg 黃昱翔 女子組:-57kg 羅嘉翎
11.21	墨西哥—台灣 檢測對象:每一位(於機場唾 液)	教練:劉聰達 防護員:曾琮仁 訓練員:羅琦誠 選手: 男子組:-58kg 黃昱翔

		女子組：-57kg 羅嘉翎
11.23-25	居家檢疫第3天	教練：劉聰達 防護員：曾琮仁 訓練員：羅堉誠 選手： 男子組：-58kg 黃昱翔 女子組：-57kg 羅嘉翎
11.26-29	自主健康管理4天 快篩陰性可外出	教練：劉聰達 防護員：曾琮仁 訓練員：羅堉誠 選手： 男子組：-58kg 黃昱翔 女子組：-57kg 羅嘉翎

四、居家檢疫 3 天暨自主健康管理 4 天：

(一) 返國日期為 111 年 11 月 22 日

1. 居家檢疫 3 天：111 年 11 月 23 日至 111 年 11 月 26 日止。

2. 自主健康管理 4 天：111 年 11 月 26 日至 111 年 11 月 29 日止。

五、住宿與訓練之實施方式（中華民國跆拳道協會負責）

(一) 住宿地點：防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)

(二) 訓練地點：居家檢疫、自主管理空間內。

(三) 參訓人員：教練 1 人、選手 2 人、防護員 1 人、訓練員 1 人

(四) 實施方式：

1. 住宿規劃：預計於世界錦標賽後結束隔日返國，視賽程與航班提早或延後。

(1). 居家檢疫 3 天：111 年 11 月 23 日至 111 年 11 月 25 日止於防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)。

(2). 自主健康管理 4 天：111 年 11 月 26 日至 111 年 11 月 29 日止，快篩陰性可外出。

2. 訓練規劃：無。

3. 膳食規劃：3 餐由飯店統籌安排送至房間用餐。

4. 核酸 (PCR) 篩檢規劃：

(1). 出國前：依據比賽國家規定，英國解封。

(2). 返國登機前 2 日內進行 PCR 檢測 (11/21 日快篩)，由大會安排 (預計返國前 48 小時內採檢)

(3). 返國後：落地唾液採檢，安排居家檢疫第 4 天(11/26)進行快篩採檢，陰性可外出。

(五) 防疫措施：

1. 建立聯繫窗口：

(1). 由本會會安排人員統一聯繫防疫所在地衛生主管機關 (防疫單位)。

(2). 由教練與本會保持聯繫。

2. 建立健康關懷紀錄：教練要求參與人員每日早午晚實施體溫量測、詢問身體狀況，並記錄體溫表回報至本會，若有發燒症狀，由教練立即通知當地衛生主管機構及本會。

3. 人員距離：參與訓練人員保持 1 公尺以上間距，如有近距離接觸，應全程戴口罩。

4. 消毒作業：居家檢疫住宿地點及訓練場地，每天將定期及訓練後實施消毒。

5. 垃圾處理：由飯店統一處理每日垃圾。

6. 防疫專車：安排防疫專車從防疫旅館制採檢醫院，司機及車上所有乘客全程配戴口罩，開窗保持空氣流通，並於車輛使用完畢後消毒。

7. 防疫醫師與醫院：由協會安排人員統一聯繫防疫所在衛生主管機關(防疫單位)，實施防疫相關應變措施。

七、返回各自服務單位

返國居家檢疫期滿出關後，期滿快篩陰性，確認健康無虞即返回國訓中心訓練。

2022 年杭州亞運跆拳道培訓隊參加 2022 巴黎大獎 GP 賽計畫

一、目的：為提升選手積分排名，強化選手競技能力並於 2022 年杭州亞運發揮最佳競技運動表現，爭取 2024 年巴黎奧運會參賽資格，以備戰亞奧運為國爭光特定本計畫。

二、說明：

(一) 根據世界跆拳道聯盟 2024 年奧運參賽資格規定如下：

1. 積分排名獲世盟奧運各量級前六名選手直接取得參賽資格。

※積分必須透過世盟列入之公開賽、正式錦標賽、大獎賽取得，等級依比賽強度由 G1~G20。

2. 未獲得積分排名前六，須在各洲區奧運資格賽取得該量級前二名。

3. 比賽依積分排名列種子。

(二) 巴黎大獎賽強度為 G4，奧運排名前 70 名可申請，前 32 名受邀選手才

行參加，是重要等級之賽事，。

三、比賽時間：2022.09.2~2022.09.4 日共 3 天。

四、實施對象：

(一) 選手：現階段國訓中心培訓受邀選手 1 人（如附件）。

(二) 隊職員：教練 1 人。

(三) 隊職員及選手共計 2 人。

五、出返國日期：2022 年 8 月 30 日至 2022 年 9 月 5 日止計 7 天。

六、比賽地點：法國巴黎

七、行程安排：

日期	地點	備註
2022.08.30	出發至法國巴黎	
2022.09.01	賽前會議	
2022.09.2-4	比賽	
2022.09.05	搭機返國	

八、經費預算：合計新台幣壹拾柒萬伍仟陸佰元整

科目	單價	數量	金額	備註
機票	50,000	2 人	100,000	
保險費	1,000	2 人	2,000	
報名費	3,000	1 人	3,000	
膳宿費	3,900	7 天*2 人	54,600	
檢疫費用	3,000	2	6,000	出發前後
雜支費	10,000		10,000	
合計：	175,600	元		

九、本計畫經教育部體育署核准通過後實施，修正時亦同。

參加 2022 巴黎大獎 GP 賽隊職員名單

編號	職稱	量級	姓名	奧運排名	最佳成績
1	教練		廖家興		
2	選手	+80kg	李孟恩	31	受邀選手

亞洲運動會國家培訓隊疫情期間參加國際賽會評估計畫

項次	項目	說明
一	賽會名稱(賽事之名稱)	2022 年杭州亞運跆拳道培訓隊參加 2022 巴黎大獎 GP 賽計畫
二	競賽地點(賽事主辦國家及主辦城市)	比賽規劃： 1. 法國巴黎 2022.09.2~2022.09.4 日共 3 天
三	<p>賽會期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃)</p> <p>(一) 出國日期(列出年月日)</p> <p>(二) 返國日期(列出年月日)</p>	<p><u>出國期程規劃：</u></p> <p>1. 2022 年 8 月 30 日至 2022 年 9 月 5 日止計 7 天</p> <p><u>賽事名稱、日期與地點：</u></p> <p>1. 2022.09.2~2022.09.4 日共 3 天巴黎大獎 GP 賽</p> <p>教練:廖家興</p> <p>選手:</p> <p>男子組:+80kg 李孟恩</p> <p><u>航班資訊：</u></p> <p>因各國疫情嚴重、機場人口複雜，建議採最短行程且防疫措施較完善之航班。</p> <p>行程：(詳細行程依招標結果)</p> <p>台灣→巴黎→台灣</p> <p>人員：教練:廖家興</p> <p>選手:</p> <p>男子組:+80kg 李孟恩。</p>
四	<p>住宿交通(說明主辦單位之規劃)</p> <p>(一) 住宿地點(含名稱及地址)</p> <p>(二) 交通資訊</p>	<p>賽事住宿：目前因各賽事競賽章程尚未公告，暫無法提供，待公告後將優以大會指定飯店中距離比賽會場最近距離之飯店為住宿選擇。</p> <p>交通：旅館提供之接駁車或 UBER</p>
五	<p>對賽事主辦國家之分析</p> <p>(一) 疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等)</p> <p>(二) 防疫措施(說明最新防疫措施)</p> <p>(三) 參賽選手應配合防疫事項</p>	<p><u>賽事主辦國：</u></p> <p>1. 法國：新型冠狀病毒檢測</p> <p>未接種疫苗的乘客：12 歲及以上的乘客必須持有在登機前 72 小時內進行檢測的 PCR 檢測結果為陰性或在登機前不到 48 小時進行檢測的抗原檢測結果為陰性的乘客。</p> <p>已接種疫苗的乘客：能夠證明自己已完全接種 Covid-19 疫苗的乘客無需進行檢測。</p> <p>其他豁免乘客：</p> <p>持有康復證明並在旅行前 11 天至 6 個月內獲得陽性檢測結果的乘客，證明他們已從 Covid-19 中康復；轉機前往申根區以外國家</p>

		<p>的過境旅客。從申根區以外國家出發的過境旅客，如果前往另一個申根區成員國，並在法國過境超過 24 小時，仍必須持有檢測結果；</p> <p>繼續前往申根區成員國旅行的乘客，前提是他們通過了獨特的過濾器檢查 (IFU) (T2E 和 T2F 之間的乘客區中轉區) 並且過境時間少於 24 小時。如果前往申根區國家的過境需要進入法國，則適用法國入境限制；運營客運或貨運航班所需的機組人員或人員 (包括作為乘客往返其出發基地時)；外交或官方代表團成員，以及在法國設有辦事處的國際組織的工作人員，包括他們的配偶和子女；持有法國大使館或領事館簽發的領事通行證的旅客；或者從烏克蘭或俄羅斯出發的乘客。</p>
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(一) 出國人員(說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等)</p> <p>(二) 參賽效益(說明本次出國參賽之目的為何?爭取積分?只去比賽?或……)</p>	<p>(一)出國人數：共計 2 人。 教練:廖家興 選手: 男子組:+80kg 李孟恩</p> <p>(二)參賽效益</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 為重點選手熟悉新制規則及刺激強度並提升國際賽對抗力。 2. 為 2022 年杭州亞運獲得最佳成績並培養 2024 倫敦奧運潛力選手。 3. 爭取積分，取得奧運排名。
七	<p>出返國規劃</p> <p>(一) 賽前準備期(說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等)</p> <p>(二) 參賽執行期(說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等)</p> <p>(三) 返國觀察期(返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)</p>	<p>(一) 由本會提供防疫用品清單，請協助採買防護衣、口罩、乳膠手套、防護面罩、75%酒精、香皂及乾洗手液等物資。</p> <p>(二) 自出境後必須一直戴口罩(除比賽期間在場地上進行比賽的運動員禁止戴口罩，在熱身場地中進行熱身的選手，則是由選手自己選擇要不要戴口罩)，並保持 1.5 公尺社交距離，並隨時保持雙手清潔，非必要，不與其他國家選手、教練聚集。</p> <p>(三) 返國觀察期，為疾管局規定之居家檢疫 3 天，自主隔離 4 天。(依當下防疫規定實施，跆拳道協會安排)</p>

八	支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)	
九	協會秘書長及教練簽名	秘書長：_____ 教練： 劉昶蔭 年 月 日 111 年 7 月 4 日
十	協會選訓委員會議評估結果	
十一	專案審查建議事項	

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

2022 年杭州亞運跆拳道培訓隊參加 2022 巴黎大獎 GP 賽

返國居家檢疫及自主健康管理期間之計畫

一、緣起

2022 杭州亞運培訓隊參加 2022 巴黎大獎賽，配合國家防疫政策即依照主辦國防疫規範，安排出返國之相關防疫規劃，安排出返國之相關防疫規劃，返國後擬將於防疫旅館進行居家檢疫隔離 3+4 天(依照疾管局當下規定)及教練選手各自家中進行自主健康管理，爰擬定居家檢疫期間及自主健康管理之計畫。

二、計畫目標

本次為參加 2022 杭州亞運培訓隊參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練後，返國居家檢疫期間，主要為恢復身體狀態。

三、行程規劃

日期	事項	備註
2022.08.30	台灣—法國	教練:廖家興 選手:+80kg 李孟恩
2022.09.05	法國—台灣	教練:廖家興 選手:+80kg 李孟恩
2022.09.06	入境唾液採檢	教練:廖家興 選手:+80kg 李孟恩
2022.09.07	居家檢疫 3 天	教練:廖家興 選手:+80kg 李孟恩
2022.09.10	自主健康管理 4 天 快篩陰性可外出	教練:廖家興 選手:+80kg 李孟恩

四、居家檢疫 3 天暨自主健康管理 4 天：

(一) 返國日期為 111 年 9 月 6 日

1. 居家檢疫 3 天：111 年 9 月 7 日至 111 年 9 月 9 日止。

2. 自主健康管理 4 天：111 年 9 月 10 日至 111 年 9 月 13 日止(9 月 10 日快篩陰性可外出)

五、住宿與訓練之實施方式（中華民國跆拳道協會負責）

(一) 住宿地點：防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)

(二) 訓練地點：居家檢疫、自主管理空間內。

(三) 參訓人員：教練 1 人、選手 5 人實施方式：

住宿規劃：預計於賽後結束隔日返國，視賽程與航班提早或延後。

1. 居家檢疫 3 天：111 年 9 月 7 日至 111 年 9 月 9 日止。

2. 自主健康管理 4 天：111 年 9 月 10 日至 111 年 9 月 13 日止(9 月 10 日快篩陰性可外出)

3. 訓練規劃：無。

4. 膳食規劃：3 餐由飯店統籌安排送至房間用餐。

核酸 (PCR) 篩檢規劃：

出國前：依據比賽國家規定，法國解封。

返國後：落地唾液採檢，安排居家檢疫第 4 天(9/10)進行快篩採檢，陰性可外出。

(四) 防疫措施：

1. 建立聯繫窗口：

(1). 由本會會安排人員統一聯繫防疫所在地衛生主管機關（防疫單位）。

(2). 由教練與本會保持聯繫。

2. 建立健康關懷紀錄：教練要求參與人員每日早午晚實施體溫量測、詢問身體狀況，並記錄體溫表回報至本會，若有發燒症狀，由教練立即通知當地衛生主管機構及本會。

3. 人員距離：參與訓練人員保持 1 公尺以上間距，如有近距離接觸，應全程戴口罩。

4. 消毒作業：居家檢疫住宿地點及訓練場地，每天將定期及訓練後實施消毒。

5. 垃圾處理：由飯店統一處理每日垃圾。

6. 防疫專車：安排防疫專車從防疫旅館制採檢醫院，司機及車上所有乘客全程配戴口罩，開窗保持空氣流通，並於車輛使用完畢後消毒。

7. 防疫醫師與醫院：由協會安排人員統一聯繫防疫所在衛生主管機關(防疫單位)，實施防疫相關應變措施。

七、返回各自服務單位

返國居家檢疫期滿出關後，期滿快篩陰性，確認健康無虞即返回國訓中心訓練。

2022 年杭州亞運跆拳道代表隊

參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練計畫及人員名單

一、目的：為提升選手適應國際競技水準，強化技擊能力並在 2022 年杭州亞運發揮最佳競技運動表

現，爭取最佳成績為國爭光特定本計畫。

二、說明：

- (一) 亞運代表隊於 5、6 月份做了歐洲及韓國移地訓練及賽事後，回國即為目前重點選手盡快調整訓練，並提升國際賽對抗能力。
- (二) 英國近 12 年來在奧運及世界各項賽事表現突出，且世界跆拳道聯盟於 10 月份在英國舉辦大獎賽及相近日期有一些公開賽，藉由此機會至英國訓練中心共同訓練。
- (三) 2022 年 11 月在墨西哥舉辦 2022(2021)世界錦標賽，賽事積分甚高，影響到明年賽事排名，所以重點選手於賽前先行至墨西哥國家訓練中心做賽前訓練適應環境以達最佳表現。
- (四) 賽事名稱、日期與地點：
 1. 希臘公開賽/哈爾基斯/2022 年 10 月 21-23 日
 2. 曼徹斯特跆拳道大獎賽/英國曼徹斯特/2022 年 10 月 21-23 日(受邀選手約 3 位)
 3. 塞爾維亞公開賽/貝爾格勒/2022 年 10 月 29-30 日
 4. 世界錦標賽/坎昆/2022 年 11 月 13-20 日
- (五) 移地訓練：
 1. 英國國家隊
 - (1) 日期：2022 年 9 月 28 日-10 月 18 日共 21 日
 2. 墨西哥國家隊
 - (2) 日期：2022 年 10 月 31 日-11 月 10 日共 11 日
- (六) 於英國移地訓練結束後將參加大獎賽、歐洲公開賽，隨後前往墨西哥進入最後調整階段備戰世錦賽。
- (七) 出國期間防疫相關作業程序依照國訓中心標準執行
- (八) 因疫情發展不定，計劃採滾動式修正。

三、實施對象：

- (一) 選手：2022 亞運(世錦賽)代表隊 5 人(如附件，選手名單會因出國前狀態而調整)。
- (二) 隊職員：培訓隊教練 3 人、防護員 1 人，翻譯 1 人，合計 3 人。。
- (三) 隊職員及選手共計 10 人。

四、出國日期：2022 年 9 月 28 日至 2022 年 11 月 21 日止計 53 天。

五、行程安排：

日期	內容	備註
2022. 9. 28-10. 18	- 台灣前往英國 國家隊移地訓練	
2022. 10. 18-23	英國曼徹斯特大獎賽- 賽前適應、領隊會議、過磅	-57kg 張芮恩 +80kg 李孟恩

2022. 10. 19-23	希臘公開賽-哈爾基斯 賽前適應、領隊會議、過磅	-49kg 莊天羽 -53kg 林唯均 -68kg 邱義睿
2022. 10. 27-30	塞爾維亞公開賽-貝爾格勒 賽前適應、領隊會議、過磅	
2022. 10. 31-11. 10	塞爾維亞前往墨西哥 國家隊移地訓練	
2022. 11. 11-20	墨西哥世界錦標賽 賽前適應、領隊會議、過磅	
2022. 11. 21	返國	

六、經費概算：合計：新台幣伍佰柒拾貳萬貳仟元整

科目	單價	數量		天數	金額	備註
機票	200,000	10	人	--	2,000,000	台灣→英國→希臘→ 塞爾維亞→墨西哥→台灣
簽證費	8,000	10	人	--	80,000	塞爾維亞、墨西哥
行李超重費	2,800	10	件	5	140,000	預估每件 USD80 5 個國家點
機場休息室	2,000	10	人	5	100,000	5 個國家點 (如轉機超過 5 小時)
保險費	3,000	10	人	--	30,000	旅平險+防疫險
報名費	3,000	3	人	--	9,000	希臘公開賽 邱義睿、林唯均、莊天羽
報名費	3,000	2	人	--	6,000	曼徹斯特大獎賽 李孟恩、張芮恩
報名費	3,000	5	人	--	15,000	賽爾維亞公開賽 邱義睿、李孟恩、林唯均、莊 天羽、張芮恩
場地費	4,000	6	小時	20	480,000	英國移地訓練(9/29-10/18) 一小時台幣 4000 計算 1 天預估練習 6 小時
場地費	4,000	6	小時	10	240,000	墨西哥移地訓練(11/1-11/10) 一小時台幣 4000 計算

						1 天預估練習 6 小時
膳宿費	3,900	10	人	53	2,067,000	比賽、移訓
出發前 PCR 檢測	4,500	10	人	--	45,000	
國外檢疫費用	3,000	10	人	10	300,000	(各國出發前後共二次) 5 個國家
防疫用品	10,000	1	式		10,000	
交通費	100,000	1	式		100,000	
雜支費	100,000	1	式		100,000	
合 計：伍佰柒拾貳萬貳仟元整					5,722,000	

八、本計畫經教育部體育署核准通過後實施，修正時亦同。

2022 年杭州亞運跆拳道代表隊

參加英國大獎賽、歐洲巡迴公開賽暨英國移地訓練計畫及人員名單

編號	職稱	姓名	性別	參賽量級	備註
1.	韓籍教練	李泰相	男		
2.	教練	未定	男		
3.	教練	鄭愛奇	女		
4.	翻譯	吳思嫻	女		
5.	防護員	XXX			國訓協助支援
6.	選手	莊天羽	女	-49KG	2022 亞運代表選手
7.	選手	林唯均	女	-53KG	黃金計畫選手 亞運代表選手
8.	選手	張芮恩	女	-62KG	2022 亞運代表選手
9.	選手	邱義睿	男	-68KG	黃金計畫選手 亞運代表選手
10.	選手	李孟恩	男	-87kg	黃金計畫選手 亞運代表選手

附件一

英國跆拳道訓練中心 GB Taekwondo

(1) 人員: 教練 3 位, 男子選手 2 位, 女子選手 3 位, 翻譯 1 位, 防護員 1 人

(2) 日期: 2022 年 9 月 28 日-10 月 18 日共 21 日

(3) 地址: National Taekwondo Centre Ten Acres Sports Complex Ten Acres Lane

Manchester M40 2SP

Tel: 0161 974 7770

EMAIL

For general enquiries:

info@gbtaekwondo.co.uk



墨西哥移地訓練：

- (1) 人員：教練 3 位，男子選手 2 位，女子選手 3 位，翻譯 1 位，防護員 1 人
- (2) 日期：2022 年 10 月 31 日-11 月 10 日共 11 日
- (3) 地址：Añil 550, Granjas México, Iztacalco, 08400 Ciudad de México, CDMX



附件二

出國前衛教宣導事項：

1. 教導防護衣(含面罩、護目鏡)穿脫並回覆示教，建議飛行時數如超過 8 小時
2. 則更換防護衣(符合身形大小)。
3. 自備個人防疫包:酒精隨身噴瓶、酒精式濕紙巾、口罩及手套數個(汙染即更換)、自備小型垃圾袋。

加強落實防疫觀念：

1. 正確配戴口罩(汙染即更換)，外出請全程配戴口罩。
2. 吃東西前後洗手(如無法取得水源，則酒精消毒)。
3. 公共場所請保持社交距離，避免至人多的地方聚集。
4. 隨時保持手部清潔，勿摸眼、口、鼻，以防交叉感染。
5. 出國期間注意飲用水源並勿吃生食，避免水土不服情形。

6. 返回飯店請先沐浴更衣，衣物請溫水洗淨，並使用酒精消毒鞋面、底。
7. 隨身用品(含手機、賽會識別證)請定時消毒清潔。

出國期間疾病處理流程:

1. 任何不明原因發燒或身體不適情形由隨隊防護人員先行評估，告知教練掌握情況。
2. 建議暫停練習，留於寢室，儘量安排與隊友分開居住，並儘可能保持安全社交距離。
3. 攜帶或當地能夠採買家用型快篩試劑，建議先自行使用，篩檢結果由防護員向國訓中心醫護組通報。
4. 反覆發燒或快篩陽性反應者，則立即就醫，依主辦大會與當地衛生單位規定進行後續處置，並通報本中心醫護組；快篩陰性反應者，由防護員依症狀給予備用藥物緩解症狀，並持續觀察。
5. 確診個案密切接觸者，全隊職員、教練、選手需配合大會防疫手冊，若為移地訓練，則配合當地防疫相關規範進行居家隔離，返國後主動通報。
6. 未盡事宜，依當地的相關規定辦理，並隨時回報中心醫護組。

返國前準備資料:

1. 2日內PCR檢驗報告，供入境時查驗(111.01.04更新版)。
2. 建議下載國人健康存摺APP，方便查詢PCR篩檢報告。
3. 完成入境檢疫系統:返台航班抵台前48小時內登入。
4. 入境相關檢疫程序:
 - (1)一律於機場深喉嚨PCR篩檢後再返回檢疫旅館等待報告，檢查結果正常才能外出開始訓練(第5日自費篩檢同樣如此)。
 - (2)搭乘防疫車輛入住檢疫旅館(勿自行開車及家人接送)。
 - (3)相關防疫政策配合中央疫情指揮中心規定滾動式修正並配合辦理。

居家檢疫期間:

1. 檢疫期間每日量測體溫並回報紀錄。
2. 檢疫期間如安排訓練，於檢疫第5天依衛生單位建議加驗自費PCR篩檢；請至醫院篩檢
3. PCR日前的1~2天，向醫務室回報防疫車牌號碼及司機姓名，由醫務室回報給篩檢醫院及衛生局。
4. 篩檢結果請立即告知醫務室，協助回報給衛生局。
5. 如有任何不適或相關上呼吸道症狀請撥打1922通報，勿自行就醫，並配合衛生單位指示辦理。
6. 居檢期間依照中央疫情指揮中心規定滾動式調整篩檢次數並配合各地方衛生單位之相關採檢措施。

總教練: | 劉昶蔭

亞洲運動會國家培訓隊疫情期間參加國際賽會評估計畫

項次	項目	說明
一	賽會名稱(賽事之名稱)	2022年杭州亞運跆拳道代表隊參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練計畫
二	競賽地點(賽事主辦國家及主辦城市)	<p>比賽規劃:</p> <ol style="list-style-type: none"> 希臘公開賽/哈爾基斯/2022年10月21-23日 曼徹斯特跆拳道大獎賽/英國曼徹斯特/2022年10月21-23日 (受邀選手約3位) 塞爾維亞公開賽/貝爾格勒/2022年10月29-30日 世界錦標賽/坎昆/2022年11月13-20日 <p>移地訓練:</p> <ol style="list-style-type: none"> 英國國家隊 日期: 2022年9月28日-10月18日共21日 墨西哥國家隊 日期: 2022年10月31日-11月10日共11日
三	<p>賽會期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃)</p> <p>(一) 出國日期(列出年月日)</p> <p>(二) 返國日期(列出年月日)</p>	<p><u>出國期程規劃:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 2022.9.28-10.18-台灣前往英國國家隊移地訓練。 2022.10.18-23-英國曼徹斯特大獎賽-賽前適應、領隊會議、過磅。(受邀選手-57kg張芮恩、+80kg李孟恩) 2022.10.19-23-希臘公開賽-哈爾基斯賽前適應、領隊會議、過磅。(參賽選手-49kg莊天羽、-53kg林唯均、-68kg邱義睿) 2022.10.27-30-塞爾維亞公開賽-貝爾格勒賽前適應、領隊會議、過磅。 2022.10.31-11.10-塞爾維亞前往墨西哥國家隊移地訓練。 2022.11.11-20-墨西哥世界錦標賽賽前適應、領隊會議、過磅。 2022.11.21-返國。 <p><u>賽事名稱、日期與地點:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 2022.9.28-10.18-台灣前往英國國家隊移地訓練。 教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員: 翻譯(經理): 選手: 男子組:+80kg李孟恩、-68kg邱義睿。 女子組:-57kg張芮恩、-49kg莊天羽、-53kg林唯均 2022.10.18-23-英國曼徹斯特大獎賽-賽前適應、領隊會議、過磅。(教練廖家興, 受邀選手-57kg張芮恩、+80kg李孟恩)

3. 2022. 10. 19-23-希臘公開賽-哈爾基斯賽前適應、領隊會議、過磅。(教練:李泰相(韓籍)、鄭愛奇, 參賽選手-49kg 莊天羽、-53kg

林唯均、-68kg 邱義睿)

4. 2022. 10. 27-30-塞爾維亞公開賽-貝爾格勒賽前適應、領隊會議、過磅。(教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇, 參賽選手-49kg

莊天羽、-53kg 林唯均、-68kg 邱義睿、-57kg 張芮恩、+80kg 李

孟恩)

5. 2022. 10. 31-11. 10-塞爾維亞前往墨西哥國家隊移地訓練。

(教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇, 參賽選手-49kg 莊天羽、

-53kg 林唯均、-68kg 邱義睿、-57kg 張芮恩、+80kg 李孟恩)

6. 2022. 11. 11-20-墨西哥世界錦標賽賽前適應、領隊會議、過磅。

(教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇, 參賽選手-49kg 莊天羽、

-53kg 林唯均、-68kg 邱義睿、-57kg 張芮恩、+80kg 李孟恩)

移地訓練：

1. 2022. 9. 28-10. 18- 台灣前往英國國家隊移地訓練。

教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇

防護員:

翻譯(經理):

選手:

男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。

女子組: -57kg 張芮恩、-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均

2. 2022. 10. 31-11. 10-塞爾維亞前往墨西哥國家隊移地訓練。

教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇

防護員:

翻譯(經理):

選手:

男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。

女子組: -57kg 張芮恩、-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均

航班資訊：

因各國疫情嚴重、機場人口複雜，建議採最短行程且防疫措施較完善之航班。

行程 1: (詳細行程依招標結果)

台灣→英國→塞爾維亞→墨西哥→台灣

		<p>人員：教練：李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員： 翻譯(經理)： 選手： 男子組：+80kg 李孟恩。 女子組：-57kg 張芮恩。</p> <p>行程 2： 台灣→英國→希臘→塞爾維亞→墨西哥→台灣</p> <p>人員： 教練：李泰相(韓籍)、鄭愛奇 防護員： 翻譯(經理)： 選手： 男子組：-68kg 邱義睿。 女子組：-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均</p>
四	<p>住宿交通(說明主辦單位之規劃)</p> <p>(一) 住宿地點(含名稱及地址)</p> <p>(二) 交通資訊</p>	<p>(一) 賽事住宿/交通：目前因各賽事競賽章程尚未公告，暫無法提供，待公告後將優以大會指定飯店中距離比賽會場最近距離之飯店為住宿選擇；交通則依主辦單位指示安排。</p> <p>(二) 關於移地訓練：</p> <p>1. 英國國家隊移地訓練 住宿地點：英國跆拳道訓練中心 GB Taekwondo (1) 人員：男子選手 2 位，女子選手 3 位，教練 3 位，翻譯 1 位，防護員 1 人 (2) 日期：2022 年 9 月 28 日-10 月 18 日共 21 日 (3) 地址：National Taekwondo Centre Ten Acres Sports Complex Ten Acres Lane Manchester M40 2SP Tel: 0161 974 7770 EMAIL For general enquiries: info@gbtaekwondo.co.uk 間距幫忙調整 交通：旅館提供之接駁車或 UBER</p> <p>2. 墨西哥國家隊移地訓練 住宿地點：未定 (1) 人員：男子選手 2 位，女子選手 3 位，教練 3 位，翻譯 1 位，防護員 1 人</p>

		<p>(2) 日期：2022 年 9 月 28 日-10 月 18 日共 21 日</p> <p>(3) 地址：Añil 550, Granjas México, Iztacalco, 08400 Ciudad de México,</p> <p>CDMX</p> <p>交通：旅館提供之接駁車或 UBER</p>
五	<p>對賽事主辦國家之分析</p> <p>(一) 疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等)</p> <p>(二) 防疫措施(說明最新防疫措施)</p> <p>(三) 參賽選手應配合防疫事項</p>	<p>賽事主辦國：</p> <p>1. 英國:解封。</p> <p>2. 希臘:解封，所有公共室內、公共交通工具和某些戶外區域都需要戴口罩</p> <p>3. 塞爾維亞:須新冠病毒檢測，所有公共室內、公共交通工具和某些戶外區域都需要戴口罩。</p> <p>4. 墨西哥:無任何防疫規定。</p> <p>移地訓練一：英國</p> <p>(一) 疫情分析： 入境要求寬鬆</p> <p>(二) 防疫措施： 無</p> <p>移地訓練二：墨西哥</p> <p>(二) 疫情分析： 入境要求寬鬆</p> <p>(二) 防疫措施： 無</p>
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(一) 出國人員(說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等)</p> <p>(二) 參賽效益(說明本次出國參賽之目的為何?爭取積分?只去比賽?或……)</p>	<p>(一)出國人數：共計 10 人。 教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員： 翻譯(經理): 選手： 男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。 女子組：-57kg 張芮恩、-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均</p> <p>(二)參賽效益</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 為重點選手熟悉新制規則及刺激強度並提升國際賽對抗力。 2. 為 2022 年杭州亞運獲得最佳成績並培養 2024 倫敦奧運潛力選手。 3. 爭取積分，取得奧運排名。

七	<p>出返國規劃</p> <p>(一) 賽前準備期(說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等)</p> <p>(二) 參賽執行期(說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等)</p> <p>(三) 返國觀察期(返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)</p>	<p>(一) 由本會提供防疫用品清單，請協助採買防護衣、口罩、乳膠手套、防護面罩、75%酒精、香皂及乾洗手液等物資。</p> <p>(二) 自出境後必須一直戴口罩(除比賽期間在場地上進行比賽的運動員禁止戴口罩，在熱身場地中進行熱身的選手，則是由選手自己選擇要不要戴口罩)，並保持 1.5 公尺社交距離，並隨時保持雙手清潔，非必要，不與其他國家選手、教練聚集。</p> <p>(三) 返國觀察期，為疾管局規定之居家檢疫 3 天，自主隔離 4 天。(依當下防疫規定實施，跆拳道協會安排)</p>
八	<p>支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)</p>	
九	<p>協會秘書長及教練簽名</p>	<p>秘書長：_____ 教練： <u>劉昶蔭</u></p> <p>年 月 日 111 年 7 月 4 日</p>
十	<p>協會選訓委員會議評估結果</p>	
十一	<p>專案審查建議事項</p>	

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

2022 年杭州亞運跆拳道代表隊參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練返國居家檢疫及自主健康管理期間之計畫

一、緣起

2022 杭州亞運培訓隊參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練，配合國家防疫政策即依照主辦國防疫規範，安排出返國之相關防疫規劃，安排出返國之相關防疫規劃，返國後擬將於防疫旅館進行居家檢疫隔離 3+4 天(依照疾管局當下規定)及教練選手各自家中進行自主健康管理，爰擬定居家檢疫期間及自主健康管理之計畫。

二、計畫目標

本次為參加 2022 杭州亞運培訓隊參加英國大獎賽(移地訓練)、歐洲巡迴公開賽暨墨西哥移地訓練後，返國居家檢疫期間，主要為恢復身體狀態。

三、行程規劃

日期	事項	備註
9.28-10.18	台灣－英國	教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員: 翻譯(經理): 選手: 男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。 女子組: -57kg 張芮恩、-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均
10.19-23	英國－希臘	教練:李泰相(韓籍)、鄭愛奇 防護員: 翻譯(經理): 選手: 男子組:-68kg 邱義睿。 女子組:-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均
10.27-30	英國、希臘－塞爾維亞	教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員: 翻譯(經理): 選手: 男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。 女子組: -57kg 張芮恩、-49kg

		莊天羽、-53kg 林唯均
10.31-11.10	塞爾維亞－墨西哥	教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員: 翻譯(經理): 選手: 男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。 女子組: -57kg 張芮恩、-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均
11.21	墨西哥－台灣 檢測對象:每一位(於機場唾液)	教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員: 翻譯(經理): 選手: 男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。 女子組: -57kg 張芮恩、-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均
11.23-25	居家檢疫第3天	教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員: 翻譯(經理): 選手: 男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。 女子組: -57kg 張芮恩、-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均
11.26-29	自主健康管理4天 快篩陰性可外出	教練:李泰相(韓籍)、廖家興、鄭愛奇 防護員: 翻譯(經理): 選手: 男子組:+80kg 李孟恩、-68kg 邱義睿。 女子組: -57kg 張芮恩、-49kg 莊天羽、-53kg 林唯均

四、居家檢疫 3 天暨自主健康管理 4 天：

(一) 返國日期為 111 年 1 1 月 2 2 日

1. 居家檢疫 3 天：111 年 7 月 2 日至 111 年 7 月 8 日止。
2. 自主健康管理 7 天：111 年 7 月 9 日至 111 年 7 月 15 日止。(應須期滿自主健康管理 7 天，第 8 天為移動日)

五、住宿與訓練之實施方式 (中華民國跆拳道協會負責)

(一) 住宿地點：防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)

(二) 訓練地點：居家檢疫、自主管理空間內。

(三) 參訓人員：教練 3 人、選手 5 人、防護員 1 人、翻譯 1 人

(四) 實施方式：

1. 住宿規劃：預計於世界錦標賽後結束隔日返國，視賽程與航班提早或延後。
 - (1). 居家檢疫 3 天：111 年 1 1 月 2 3 日至 111 年 1 1 月 2 5 日止於防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)。
 - (2). 自主健康管理 7 天：111 年 1 1 月 2 6 日至 111 年 1 1 月 2 9 日止，快篩陰性可外出。
2. 訓練規劃：無。
3. 膳食規劃：3 餐由飯店統籌安排送至房間用餐。
4. 核酸 (PCR) 篩檢規劃：
 - (1). 出國前：依據比賽國家規定，英國解封。
 - (2). 返國登機前 2 日內進行 PCR 檢測 (7 / 7 日快篩)，由大會安排 (預計返國前 4 8 小時內採檢)
 - (3). 返國後：落地唾液採檢，安排居家檢疫第 4 天(1 1 / 2 6)進行快篩採檢，陰性可外出。

(五) 防疫措施：

1. 建立聯繫窗口：
 - (1). 由本會會安排人員統一聯繫防疫所在地衛生主管機關 (防疫單位)。
 - (2). 由教練與本會保持聯繫。
2. 建立健康關懷紀錄：教練要求參與人員每日早午晚實施體溫量測、詢問身體狀況，並記錄體溫表回報至本會，若有發燒症狀，由教練立即通知當地衛生主管機構及本會。
3. 人員距離：參與訓練人員保持 1 公尺以上間距，如有近距離接觸，應全程戴口罩。
4. 消毒作業：居家檢疫住宿地點及訓練場地，每天將定期及訓練後實施消毒。
5. 垃圾處理：由飯店統一處理每日垃圾。
6. 防疫專車：安排防疫專車從防疫旅館制採檢醫院，司機及車上所有乘客全程配戴口罩，開窗保持空氣流通，並於車輛使用完畢後消毒。
7. 防疫醫師與醫院：由協會安排人員統一聯繫防疫所在衛生主管機關(防疫單位)，實施防疫相關應變措施。

七、返回各自服務單位

返國居家檢疫期滿出關後，期滿快篩陰性，確認健康無虞即返回國訓中心訓練。

附件八

中華民國跆拳道協會 2022 年第 6 屆亞洲青少年暨第 4 屆 亞洲少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選拔辦法

- 壹、宗旨：為促進國際體育交流，提升跆拳道運動技術，選拔優秀選手參加 2022 年第 6 屆亞洲青少年暨第 4 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽。
- 貳、依據：本辦法經教育部體育署 111 年 6 月 9 日臺教體署競(二)字第 1110021027 號函備查。
- 參、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 肆、共同主辦：中華民國跆拳道協會、臺中市政府運動局。
- 伍、承辦單位：臺中市體育總會跆拳道委員會。
- 陸、選拔日期：111 年 7 月 11 日~13 日。
- 柒、選拔地點：臺中客家樂活園區(423 台中市東勢區圓樓街 1 號)
- 捌、比賽組別與品勢：
- 一、公認品勢 A
- (一)少年組比賽組別：

公認品勢		
競賽組別	年齡	競賽品勢
1、A 男子個人	12~14 歲	太極 4、5、6、7、8、高麗、金剛
2、B 女子個人	12~14 歲	太極 4、5、6、7、8、高麗、金剛

(二)青少年組比賽組別：

公認品勢		
競賽組別	年齡	競賽品勢
1、C 男子個人	15~17 歲	太極 4、5、6、7、8、高麗、金剛、太白
2、D 女子個人	15~17 歲	太極 4、5、6、7、8、高麗、金剛、太白

二、自由品勢:B

(一)少年組比賽組別：

競賽組別	年齡	競賽規定
A 個人男、B 女子組	12~14 歲	(1) 比賽時間：90-100 秒 (2) 自由品勢的組成：
配對雙人組	12~14 歲	2.1 由選手自行選擇是否使用演武線 2.2 表現技巧必須界定為跆拳道技巧，必須在遞交表演計畫時由大會的品勢委員評判是否符合跆拳道技巧。 2.3 由選手自行選擇音樂以及整體編排。
團體 5 人組	12~14 歲 (需有 2 位異性)	備註：音樂需存放於 USB (不可有歌詞，音樂內容不可涉及政治、社會、宗教層面)，選手間不可存有歧視或互相冒犯。

(二)青少年組比賽組別：

競賽組別	年齡	競賽規定
個人男、女子組	15~17 歲	(1) 比賽時間：90-100 秒 (2) 自由品勢的組成：
配對雙人組	15~17 歲	2.1 由選手自行選擇是否使用演武線 2.2 表現技巧必須界定為跆拳道技巧，必須在遞交表演計畫時由大會的品勢委員評判是否符合跆拳道技巧。 2.3 由選手自行選擇音樂以及整體編排。
團體 5 人組	15~17 歲 (需有 2 位異性)	備註：音樂需存放於 USB (不可有歌詞，音樂內容不可涉及政治、社會、宗教層面)，選手間不可存有歧視或互相冒犯。

玖、選手資格：

- 一、凡具有中華民國國籍，並持有本會頒發壹段以上證書及國技院段證之選手。
- 二、少年組(包含公認品勢及自由品勢)：年齡限制:12~14 歲
(2008.01.01~2010.12.31 年)年齡資格依 2022 年第 4 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽主辦單位規定為準。
- 三、青少年組(包含公認品勢及自由品勢)：年齡限制:15~17 歲
(2005.01.01~2007.12.31 年)年齡資格依 2022 年第 6 屆亞洲青少年跆拳道品勢錦標賽主辦單位規定為準。

壹拾、組隊方式：以中華民國跆拳道協會登記有案之社團、道館及公私立學校為組隊單位。

壹拾壹、報名方式與手續：

- 一、報名日期：自即日起至 111 年 6 月 21 日止(逾期不予受理)。

二、請上中華民國跆拳道協會網站—會員專區—比賽服務網頁進行網路報名，相關說明請自行上協會網站參閱(注意:證明文件一律線上上傳審核，請將切結書拍照上傳)。

三、報名費：公認品勢:個人組 800 元。

自由品勢:個人組 800 元，雙人組 1,500 元，團體組 2,500 元。

四、報名時除應備證件缺少者或資格不符合者或所報參賽組別取消比賽者，於扣除行政等必要費用後餘額退還，其餘因故未參賽者於賽後本會不予辦理退費。

壹拾貳、比賽規則：採用最新世界跆拳道(World Taekwondo)品勢競賽規則實施。

壹拾參、比賽方式與規定：採篩選制方式實施。

一、每位選手最多可以報名參加 2 組別(含公認品勢及自由品勢，如兩項公認品勢或兩項自由品勢或一項公認品勢及一項自由品勢)。

二、青少年組競賽品勢如表列 8 項，少年組競賽品勢如表列 7 項。

三、預賽：8(7)項品勢中抽選其中 2 項品勢進行比賽，依選手所得分數，取平均成績前 16 名進入複賽。

四、複賽：於剩下 6(5)項品勢中，抽選其中 2 項品勢進行比賽，取平均成績前 8 名進入決賽。

五、決賽：於剩下 4(3)項品勢中，抽選其中 2 項品勢進行比賽。

六、比賽選手預賽、複賽將以籤號決定出場順序，決賽重新抽籤決定出場順序。

七、參賽選手須穿著中華民國跆拳道協會認可之品勢道服始可下場出賽。

壹拾肆、領隊會議及抽籤：

一、民國 111 年 6 月 24 日(星期五)上午 10:00 正假本會(台北市士林區中山北路 6 段 456 號)6 樓舉行第 1 次領隊會議及抽籤。

二、民國 111 年 7 月 11 日(星期一)上午 10:00 正假(比賽場地)舉行第 2 次領隊會議(指定品勢抽選)並辦理報到手續領取秩序冊。

三、凡大會一切有關規定及競賽規則修正事項於領隊會議宣佈實施，恕不另行通知

壹拾伍、獎勵：

一、公認品勢各組均錄取前八名各頒發獎狀一紙。

二、自由品勢各組均錄取前四名各頒發獎狀一紙。

三、國家代表隊錄取名額：

1. 公認品勢 12-14 歲組各錄取男、女前 4 名選手為 2022 年第 4 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選手，(第 1 名選手參加個人組比賽，1-4 名選手由教練團決定配對雙人組、團體組之代表)。

2. 公認品勢 15-17 歲組各錄取男、女前 4 名選手為 2022 年第 6 屆亞洲青少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選手，(第 1 名選手參加個人組比賽，1-4 名選手由教練團決定配對雙人組、團體組之代表)。

3. 自由品勢個人 12-14 歲組各錄取男、女第 1 名選手為 2022 年第 4 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選手第 2 名為候補選手。
4. 自由品勢個人 15-17 歲組各錄取男、女第 1 名選手為 2022 年第 6 屆亞洲青少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選手第 2 名為候補選手。
5. 自由品勢配對雙人及團體 5 人 12-14 歲組各錄取第 1 名選手為 2022 年第 4 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選手第 2 名為候補選手。
6. 自由品勢配對雙人及團體 5 人 15-17 歲組各錄取第 1 名選手為 2022 年第 6 屆亞洲青少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選手第 2 名為候補選手。
7. 以上正取人員由協會頒發國手當選證書一紙，當選國家代表隊選手，必須參加本會集中訓練，未能配合者，以棄權論。
8. 國家代表隊教練由中華民國跆拳道協會選訓委員會(依各隊入選選手人數多寡)甄選聘任之。
9. 當選國家代表隊選手及教練出國比賽所需之經費由本會 111 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫項下之經費全額支付。

壹拾陸、大會裁判：由中華民國跆拳道協會選聘，另函發佈之。

壹拾柒、申訴：

- 一、依據世盟跆拳道品勢競賽規則第二十四條辦理。
- 二、凡未按大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之運動選手及隊職員，均一律取消個人所得之比賽成績，並交競賽管理委員會議處。
- 三、對運動選手資格之申訴應於比賽前十分鐘，檢附申訴書向大會競賽管理委員提出，如發現冒名頂替或降級、越級者，除當場向裁判長報告外，同時仍應檢附申訴書向大會提出申訴，並繳交保證金新台幣伍仟元整，如經裁定申訴理由未成立時，沒收其保證金，一經查明證實得取消個人所獲得比賽之成績，如經查明證實，保證金退回。

壹拾捌、懲戒：凡本會會員於競賽中有下列情事者，送大會競賽管理委員會議處

- 一、裁判員在一次競賽中擔任裁判，連續判決一次以上錯誤，經競賽管理委員會審議確定者。
- 二、在競賽中，裁判集體舞弊，妨害公正判決，經競賽管理委員會審議確定者。
- 三、競賽中，拒絕大會安排之合法裁判者。
- 四、教練或選手無正當理由在競賽進行中，向裁判提出抗議者。
- 五、教練或選手連續遭到警告三次，仍不知悔改者。
- 六、教練或選手在會場以言行擾亂會場秩序者及暴力行為者。
- 七、競賽進行中，選手故意拒絕出場，或唆使別人拒絕出場，經查屬實者。
- 八、競賽中，令不合格選手出賽之教練，及該與賽選手。
- 九、競賽中，未經大會認定而私自更改選手成績者。
- 十、比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並視違規情節輕重得交大會競賽管理委員會議處。

壹拾玖、報名資料僅供中華民國跆拳道協會辦理 2022 年第 6 屆亞洲青少年暨第 4 屆

亞洲少年跆拳道品勢錦標賽中華男、女代表隊選拔賽使用不得作為其他用途。

貳拾、運動禁藥管制注意事項及相關規定

一、選手注意事項

(一)參與協會辦理賽事之選手均可能被抽測到藥檢。

(二)參與協會辦理賽事之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

(三)本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為6月10日。

二、禁用清單 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list/>)

三、採樣流程 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/testing-procedure/>)

四、其他藥管規定 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/regulations/>)

貳拾壹、比賽期間大會投保公共意外險及【選手人身保險】，不足部分請各單位自行加保。

貳拾貳、因應嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒肺炎)疫情，防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)之嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒肺炎)專區查詢相關資訊，或撥打防疫專線1922或0800-001922洽詢，賽會期間實施實聯制並配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策採滾動式修正防疫措施，請密切注意本會網站之相關防疫措施公告。

貳拾參、本賽事期間遭遇不當性騷擾申訴管道：

電話：(02)2872-0780~1

傳真：02-2873-2246

電子信箱：info.tpetkd@gmail.com

貳拾肆、本辦法呈報教育部體育署備查後實施之，如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之，並報教育部體育署備查。

切 結 書

本人自願參加 2022 年第 6 屆亞洲青少年暨第 4 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽中華男、女代表隊選拔賽，所附之報名資料、證件等完全屬實、正確，如有不實偽造願接受大會之議處。如當選中華代表隊選手願遵照競賽規程之規定辦理，絕無異議。

單 位：_____

參加選手簽名：_____

家長或監護人簽名：_____

註：每一位選手均須填寫並經家長或監護人簽名

中 華 民 國 年 月 日

附件九

2022年第6屆亞洲青少年暨第4屆亞洲少年跆拳道
品勢錦標賽國家代表隊選拔
7/11第一天自由品勢成績公告

組別		第一名	第二名	第三名	第四名
個人少年女子組	單位	臺中市立西苑高中	臺北市北投國小		
	姓名	張以諠	徐湘筑		
個人少年男子組	單位	臺北市北投國中	桃園市大有國中	桃園市大有國中	新北市立三和國民中學
	姓名	蔡宇魁	古尉廷	黃智捷	詹文顯
個人青少年女子組	單位	臺北市立育成高中			
	姓名	徐悠然			
個人青少年男子組	單位	臺北市大理高中	臺北市私立大同高中	桃園市北科附工	新北市丹鳳高中
	姓名	蔡瑞陽	張歐圍全	張紘睿	柳賀騰
混合雙人少年組	單位	臺北市北投國中			
	姓名	蕭翊如/蔡宇魁			
混合雙人青少年組	單位	臺北市立育成高中	桃園市北科附工		
	姓名	吳宇軒/徐悠然	高定宇/許筑甯		
團體五人少年組	單位	臺北市北投國中	桃園市大有國中		
	姓名	趙玖祥/葉秉軒/簡岑濤/ 陳芷萱/徐湘筑	黃智捷/古尉廷/高資竣/ 曾嶠瑀/邱筠煊		
團體五人青少年組	單位	臺北商業大學育成高中 聯隊	桃園市北科附工		
	姓名	吳宇軒/巫若瑄/蕭鎰芯/ 廖子豪/陳孝澤	高定宇/張紘睿/呂維倫/ 許筑甯/簡鈺珈		

2022年第6屆亞洲青少年暨第4屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選拔
公認品勢成績公告

組別		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
少年男子組	單位	臺中市立西苑高中	臺北市仁愛國中	臺北市立龍山國中	臺北市北投國中	新北市福和國中	臺北市仁愛國中	彰化勁強TKD	桃園市大園國中
	姓名	吳宜宸	黃奕傑	林冠佑	葉秉軒	廖翊軒	劉冠甫	劉瀚鄘	李定宗
少年女子組	單位	臺中市立西苑高中	新北市永平高中	基隆市成功國中	臺南市立復興國民中學	桃園市大崙國中	屏東縣私立美和高級中學	臺南市立中山國民中學	新北市立海山高級中學
	姓名	張以諠	張瑜矜	林侑萱	曾翹涵	梁芷甯	陳宇晨	陳嘉容	吳忻潔
青少年男子組	單位	新北市丹鳳高中	臺北市松山家商	臺北市松山家商	臺北市松山家商	國立花蓮高農	臺北市立龍山國中	高雄市楠梓高中	桃園市立楊梅高中
	姓名	游睿澤	鄧文智	王敘帆	蔡和軒	林聖懷	陳孝澤	許宇翔	徐晟凱
青少年女子組	單位	臺北市立龍山國中	新北市精武總館	桃園市北科附工	高雄市楠梓高中	臺北市松山家商	高雄市楠梓高中	新北市精武總館	國立基隆女子高級中學
	姓名	林暉庭	吳庭瑜	楊長螢	謝宝嫻	林可馨	陳思好	黃芊瑜	葉仔晴

2022亞洲少年、青少年教練團	
公認品勢	
1	張瀚文
2	李珍鎬
3	李昆懿
4	胡育榮
自由品勢	
1	羅志峰
2	陳楷

附件十

國家運動訓練中心 書函

地址：81343高雄市左營區世運大道399號
聯絡人：歐忠炎
電話：07-5861032
傳真：07-5853550
電子郵件：ou0817@mail.nstc.org.tw

81343

高雄市左營區世運大道399號

受文者：本中心競技運動處

發文日期：中華民國111年7月4日

發文字號：心競字第1110006403號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：配合「2022年第19屆杭州亞洲運動會」延期舉辦，有關本中心培訓隊延續培訓案，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、本案業經於111年6月16日「國際綜合性運動賽會(亞運)運動人才培訓輔導小組」第41次委員(視訊)會議審議，決議如下：
 - (一)因應亞運延期舉辦，原則同意現階段培訓(代表)教練及選手(含儲訓選手及陪練員)延長調訓至112年1月31日止，請貴會函送本中心，逕由本中心辦理調訓手續。
 - (二)尚未達培訓及參賽標準之運動種類，現階段已獲專案同意以儲訓身分培訓之隊伍，比照上述原則延續辦理調訓至112年1月31日止。
 - (三)至培訓隊如有新增教練、儲訓及陪練員等，則請貴會依程序提經貴會選訓委員會審議通過後，重新提送名單至本小組審議。
- 二、貴會現階段未延續調訓名單者，調訓日期原則調整至111年8月31日止。
- 三、有關現聘任之國際級教練，請貴會檢視聘任期程，倘即將到期者請評估是否續聘，如擬續聘則請依程序提送相關資料送本中心辦理續聘事宜。

運動防護員證書

證書編號：第100005號

經教育部體育署108年10月3日

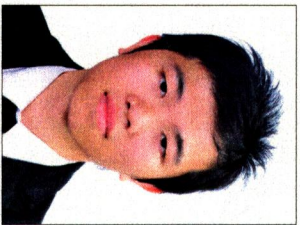
臺教體署號(三)字第1080032846號函核定

Athletic Trainer Certificate

Certification #100005

Identification Number S124848482

Re-Issue Date, October 3rd, 2019



姓名：陳毅桓

出生日期：民國77年04月12日

身分證字號：S124848482

生效日期：民國104年10月17日

有效期限：民國108年10月16日止

This is to certify that

Chen Yi Huan

has successfully passed the Athletic Trainer Certification Examination of the Sports Administration, Ministry of Education, Republic of China (Taiwan) and is therefore entitled to enjoy the rights and privileges of a certified Athletic Trainer.

Valid until October 16th, 2019

展延紀錄 Renewal Record

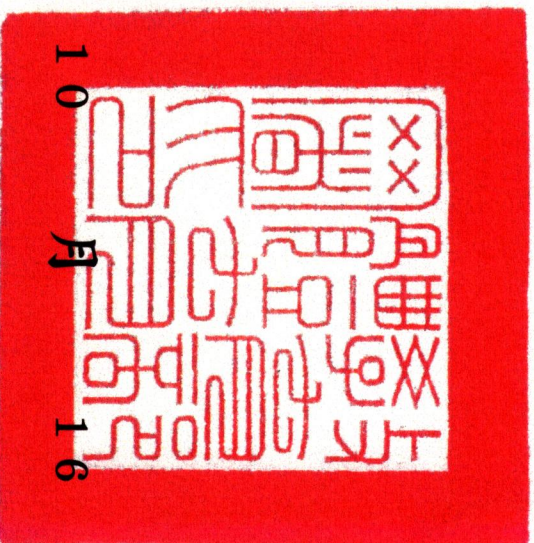
經教育部體育署核定至 本證書效期展延至 民國112年10月16日	經教育部體育署核定至 本證書效期展延至 民國 年 月 日
The expiration date of the certificate is extended to October 16th, 2023	The expiration date of the certificate is extended to

中華民國 108

年

10月16

日



本人許峯池因亞運延期辦理，112 學年度需回學校繼續擔任行政工作，故後期訓練無法繼續協助培訓工作，請各位委員准予峯池於 111 年 7 月 31 日起卸下 2022 年亞運跆拳道品勢培訓隊教練職務，因口說無憑，特立此證。

立書人：許峯池

中華民國 111 年 7 月 15 日

2022 年杭州亞運培訓隊參加 2022 年瑞典公開賽 暨韓國移地訓練實施計畫

- 一、目的：參加國際性比賽積極提升亞運代表隊選手之國際競技水準，強化技術能力並發揮最佳競技運動表現，以增進杭州亞運的奪金實力。
- 二、出國日期：
 (一) 韓國移地訓練(含瑞典公開賽)：2022 年 8 月 29 日至 10 月 2 日，計 35 天 34 夜。
- 三、訓練與比賽地點：
 (一) 瑞典公開賽：斯德哥爾摩、韓國移地訓練：韓國體育大學、龍仁大學及世盟表演隊。
- 四、訓練與參賽對象：
 (一) 瑞典公開賽及韓國移地訓練：經亞運決選出男女前三名選手。
- 五、訓練方式：採以賽代訓，積極提升選手之國際競技實力。
- 六、出國人員：10 人。
 (一) 教練 2 人：李珍鎬教練（韓籍）、黃珮昀教練(暫定)。
 (二) 防護員 1 人：陳毅桓。
 (三) 選手 6 人：亞運培訓隊選手（男、女各 3 量級-馬允中、黃靖彤、徐語澤、蘇佳恩、陳歆雅、李映萱，計 6 人。）
 (四) 資訊蒐集：1 人(未定)
- 七、比賽行程表：

日期	行程地點	備註
8 月 29 日 (一)	桃園出發—瑞典斯德哥爾摩	
8 月 30-31 日	賽前訓練	
9 月 1 日	公開賽報到、領隊會議、過磅及抽籤	
9 月 2 日	比賽	
9 月 4 日	瑞典斯德哥爾摩—韓國仁川機場	
9 月 5 日-10 月 1 日	韓國移地訓練	
10 月 2 日	韓國仁川機場-桃園機場	

- 八、經費預算與來源：
 (一) 經費預算：新台幣，詳如下表。
 (二) 經費來源：教育部體育署之經費補助。

項目	數量	單位	單價/元	小計	備註
機票	10	人	130,000	1,300,000	
膳宿費	330	人/天	3,900	1,287,000	33 天×10 人
交通費	7	天	20,000	20,000	瑞典公開賽
交通費(移訓)	28	天	90,000	90,000	在韓國租車(九人座)
保險費	350	人/天	100	35,000	35 天×10 人
報名費	6	人	4,500	27,000	150 美金×6 人
PCR 檢測	10	人	4,500	45,000	出國前
防疫用品	1	批	10,000	10,000	
防疫專車	10	人/天	400	12,000	3 天

防疫旅館用	70	人/天	3,000	210,000	10 人×7 天
雜支	1	式	20,000	20,000	
總計：新台幣參佰零伍萬陸仟元整(3,056,000)。					

九、本計畫經中華民國跆拳道協會同意，陳報教育部體育署核准後實施。

2022 年杭州亞運培訓隊參加 2022 年瑞典公開賽計畫人員名單

編號	職稱	姓名	性別	參賽組別	備註
1.	韓籍教練	李珍鎬	男		
2.	教練	黃珮昀	女		暫定
3.	防護員	陳毅桓	男		
4.	選手	馬允中	男	個人、混雙 團體	
5.	選手	黃靖彤	男	個人、混雙 團體	
6.	選手	徐語澤	男	個人、混雙 團體	
7.	選手	蘇佳恩	女	個人、混雙 團體	
8.	選手	陳歆雅	女	個人、混雙 團體	
9.	選手	李映萱	女	個人、混雙 團體	
10.	資訊	未定			

2022 年亞運會跆拳道品勢培訓隊疫情期間參加國際賽會評估計畫

項次	項目	說明
一	賽會名稱(賽事之名稱)	為強化競技能力在杭州亞運發揮最佳競技運動表現，期待亞運會上爭取最佳成績，為國爭光特定本計畫。
二	競賽地點(賽事主辦國家及主辦城市)	<p>比賽規劃：</p> <p>1. 2022 年瑞典公開賽/瑞典斯德哥爾摩/2022 年 8/29-9/4 日</p> <p>2. 移地訓練:韓國-體育大學、龍仁大學及世盟表演隊/2022 年 9/5-10/2 日</p>
三	<p>賽會期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃)</p> <p>(一) 出國日期(列出年月日)</p> <p>(二) 返國日期(列出年月日)</p>	<p>賽事期程規劃：</p> <p>1. 08/30-08/31 賽前訓練。</p> <p>2. 9/1-9/2 比賽</p> <p>3. 9/4 瑞典-韓國仁川機場。</p> <p>4. 9/5-10/1 韓國移地訓練</p> <p>5. 10/2 返國進行防疫隔離。</p> <p>賽事名稱、日期與地點：</p> <p>(一) 瑞典公開賽/瑞典斯德哥爾摩(2022 年 8/29-9/4 日)</p> <p>參賽人員：教練 2 人-李珍鎬、黃珮昀</p> <p>選手 3 人-選手馬允中、黃靖彤、徐語澤、蘇佳恩、李映萱、陳歆雅</p> <p>防護員：陳毅桓</p> <p>資訊:未定</p> <p>移地訓練：</p> <p>韓國體育及龍仁大學(2022 年 9 月 5 日-10 月 2 日)</p> <p>航班資訊：</p> <p>因各國疫情嚴重、機場人口複雜，建議採最短行程且防疫措施較完善之航班，如遇轉機時間超過 5 小時，為避免代表隊長時間暴露於公共場所提高染疫風險，擬申請轉機休息室。</p> <p>行程：(詳細行程依招標結果)</p> <p>瑞典→韓國仁川→台灣</p> <p>(人員：教練 2 人-李珍鎬、黃珮昀 選手 3 人-選手馬允中、黃靖彤、徐語澤、蘇佳恩、李映萱、陳歆雅</p> <p>防護員：陳毅桓、資訊:未訂</p>

四	<p>住宿交通(說明主辦單位之規劃)</p> <p>(一) 住宿地點(含名稱及地址)</p> <p>(二) 交通資訊</p>	<p>(一) 賽事住宿/交通: 目前因各賽事競賽章程尚未公告,暫無法提供,待公告後將優以大會指定飯店中距離比賽會場最近距離之飯店為住宿選擇;交通則依主辦單位指示安排。</p>
五	<p>對賽事主辦國家之分析</p> <p>(一) 疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等)</p> <p>(二) 防疫措施(說明最新防疫措施)</p> <p>(三) 參賽選手應配合防疫事項</p>	<p>賽事主辦國: 瑞典</p> <p>移地訓練: 韓國</p> <p>(一) 疫情分析: 紅色警示</p> <p>(二) 防疫措施:</p> <p>1. 瑞典及韓國防疫: 打滿三劑免隔離或第 2 劑打完滿 14 天,但不能超過 180 天(但須透過大會協助申請簽證才得以入境)</p> <p>旅客入境前須接受體溫量測、填寫健康狀態調查表、特別檢疫申告書(須提供在韓住址及聯絡電話),並下載「隔離 APP」,豁免隔離者及於臨時生活設施採檢之短期停留外籍人士則須另下載「自診 APP」,每日如實申報健康狀況</p>
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(一) 出國人員(說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等)</p> <p>(二) 參賽效益(說明本次出國參賽之目的為何?爭取積分?只去比賽?或……)</p>	<p>(一)出國人數: 共計 10 人。</p> <p>(二)教練 2 人-李珍鎬、黃珮昀 選手 3 人-選手馬允中、黃靖彤、徐語澤、蘇佳恩、李映萱、陳歆雅 防護員: 陳毅桓 資訊:未訂</p> <p>(三)參賽效益</p> <p>1. 因亞運代表隊近二年來未參加國際賽事,為適應及刺激強度並提升國際賽對抗力。</p> <p>2. 為杭州亞運獲得最佳成績。</p>

七	<p>出返國規劃</p> <p>(一) 賽前準備期(說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等)</p> <p>(二) 參賽執行期(說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等)</p> <p>(三) 返國觀察期(返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)</p>	<p>(一) 由本會提供防疫用品清單，請協助採買防護衣、口罩、乳膠手套、防護面罩、75%酒精、香皂及乾洗手液等物資。</p> <p>(二) 自出境後必須一直戴口罩(除比賽期間在場地上進行比賽的運動員禁止戴口罩，在熱身場地中進行熱身的選手，則是由選手自己選擇要不要戴口罩)，並保持 1.5 公尺社交距離，並隨時保持雙手清潔，非必要，不與其他國家選手、教練聚集。</p> <p>(三) 返國觀察期，為疾管局規定之居家檢疫 3 天，自主隔離 4 天。(依中華民國跆拳道協會安排)</p>
八	<p>支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)</p>	
九	<p>協會秘書長及教練簽名</p>	<p>秘書長：_____ 教練：_____</p> <p>年 月 日 111 年 月 日</p>
十	<p>協會選訓委員會議評估結果</p>	
十一	<p>專案審查建議事項</p>	

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

2022 跆拳道品勢亞運培訓隊參加瑞典公開賽返國居家檢疫及自主健康管理期間之計畫(草案)

一、緣起

為提升亞運代表隊選手之國際競技水準，本會同意品勢亞運培訓隊參加 2022 年瑞典公開賽，配合國家防疫政策即依照主辦國防疫規範，安排出返國之相關防疫規劃，安排出返國之相關防疫規劃，返國後擬將於防疫旅館進行居家檢疫隔離 7 天教練選手各自家中進行自主健康管理，爰擬定居家檢疫期間及自主健康管理之計畫。

二、計畫目標

本次為前往瑞典-斯德哥爾摩參加 2022 年瑞典公開賽後，返國居家檢疫期間，主要為恢復身體狀態，強化技術能力並發揮最佳競技運動表現，以增進杭州亞運的奪金實力。

三、行程規劃

日期	事項	備註	參加人員
8/28	出國前安排核酸檢測 (配合競賽需求)	由旅行社協助預約 共計 10 人(檢測人員地點如附件)	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。 防護員：陳毅桓 資訊：1人
8/29	出發前往瑞典抵達	8/29 桃園→瑞典 班機資訊尚未取得	
8/29	比賽會場核酸篩檢1	檢測對象：每一位	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。 防護員：陳毅桓 資訊：1人

10/2	搭機返國	檢測對象：每一位	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。 防護員：陳毅桓 資訊：1人
10/3-10/9	居家檢疫開始	依招標結果	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。 防護員：陳毅桓 資訊：1人
10/2	居家檢疫第0天 返國核酸篩檢1		於飯店大廳採檢
10/9	居家檢疫第7天 返國快篩檢疫2		於飯店大廳採檢
10/11	返回國訓中心	自行返回國訓中心	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。 防護員：陳毅桓 資訊：1人

四、居家檢疫 3 天暨自主健康管理 4 天：

(一) 返國日期為 111 年 9 月 4 日

1. 居家檢疫 7 天：111 年 10 月 3 日至 111 年 10 月 5 日止。
2. 自主健康管理 7 天：111 年 10 月 6 日至 111 年 10 月 9 日止。(應須期滿自主健康管理 7 天，第 8 天為移動日)

五、住宿與訓練之實施方式（中華民國跆拳道協會負責）

- (一) 住宿地點：防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)
- (二) 訓練地點：居家檢疫、自主管理空間內。
- (三) 參訓人員：教練 2 人、選手 6 人、防護員 1 人、資訊 1 人
- (四) 實施方式：

1. 住宿規劃：預計於瑞典公開賽結束隔日返國，視賽程與航班提早或延後。
 - (1). 居家檢疫暨自主健康管理 7 天：111 年 10 月 3 日至 111 年 10 月 5 日止於防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)。
 - (2). 自主健康管理 4 天：111 年 10 月 6 日至 111 年 10 月 09 日止。
2. 訓練規劃：自行訓練。
3. 膳食規劃：3 餐由飯店統籌安排送至房間用餐。
4. 核酸 (PCR) 篩檢規劃：

- (1). 出國前：依據比賽國家規定，必須持有登機前 48 小時（以檢查日計算）的陰性 PCR 檢測報告。（預計於 8 月 27-28 日由旅行社協助安排採檢）
- (2). 依照大會規定報到前 48 小時內進行 PCR 檢測，由大會安排。
- (3). 返國後：預計於防疫旅館(實際依招標旅館進行檢測)安排居家檢疫 1 天(9/5)及第 7 天(9/11)進行採檢。

(五) 防疫措施：

1. 建立聯繫窗口：

- (1). 由本會會安排人員統一聯繫防疫所在地衛生主管機關（防疫單位）。
 - (2). 由教練與本會保持聯繫。
2. 建立健康關懷紀錄：教練要求參與人員每日早午晚實施體溫量測、詢問身體狀況，並記錄體溫表回報至本會，若有發燒症狀，由教練立即通知當地衛生主管機構及本會。
 3. 人員距離：參與訓練人員保持 1 公尺以上間距，如有近距離接觸，應全程戴口罩。
 4. 消毒作業：居家檢疫住宿地點及訓練場地，每天將定期及訓練後實施消毒。
 5. 垃圾處理：由飯店統一處理每日垃圾。
 6. 防疫專車：安排防疫專車從防疫旅館制採檢醫院，司機及車上所有乘客全程配戴口罩，開窗保持空氣流通，並於車輛使用完畢後消毒。
 7. 防疫醫師與醫院：由協會安排人員統一聯繫防疫所在衛生主管機關(防疫單位)，實施防疫相關應變措施。

七、返回各自服務單位

返國居家檢疫期滿出關後，進行自主抗原自我檢測(實際依招標旅館進行檢測)，期滿確認健康無虞即返回學校及國訓中心訓練。

2022 年杭州亞運培訓隊參加 2022 年秘魯公開賽實施計畫

一、目的：參加國際性比賽積極提升亞運代表隊選手之國際競技水準，強化技術能力並發揮最佳競技運動表現，以增進杭州亞運的奪金實力。

薩爾瓦多別墅，秘魯

二、出國日期：

(一) 秘魯公開賽：2022 年 10 月 30 日至 11 月 5 日，計 7 天 6 夜。

三、訓練與比賽地點：

(一) 秘魯公開賽：薩爾瓦多。

四、訓練與參賽對象：

(一) 秘魯公開賽：經亞運決選出男女前三名選手。

五、訓練方式：採以賽代訓，積極提升選手之國際競技實力。

六、出國人員：10 人。

(一) 教練 2 人：李珍鎬教練（韓籍）、黃珮昀教練(暫定)。

(二) 防護員 1 人：陳毅桓。

(三) 選手 6 人：亞運培訓隊選手（男、女各 3 量級-馬允中、黃靖彤、徐語澤、蘇佳恩、陳歆雅、李映萱，計 6 人。）

(四) 資訊蒐集：1 人(未定)

七、比賽行程表：

日期	行程地點	備註
10 月 30 日（日）	桃園出發—秘魯薩爾瓦多	
10 月 31	賽前訓練	
11 月 1 日	公開賽報到、領隊會議、過磅及抽籤	
11 月 2-3 日	比賽	
11 月 5 日	秘魯薩爾瓦多—台灣桃園機場	

八、經費預算與來源：

(一) 經費預算：新台幣，詳如下表。

(二) 經費來源：教育部體育署之經費補助。

項目	數量	單位	單價／元	小計	備註
機票	10	人	70,000	700,000	
膳宿費	60	人/天	3,900	234,000	6 天×10 人
交通費	7	天	20,000	20,000	
保險費	10	人	100	7,000	7 天×10 人
報名費	6	人	4,500	27,000	150 美金×6 人
PCR 檢測	10	人	4,500	45,000	出國前
防疫用品	1	批	5,000	5,000	
防疫專車	10	人/天	400	12,000	3 天
防疫旅館用	70	人/天	3,000	210,000	10 人×7 天
雜支	1	式	20,000	20,000	
總計：新台幣壹佰貳拾捌萬元整(1,280,000)。					

九、本計畫經中華民國跆拳道協會同意，陳報教育部體育署核准後實施。

2022 年杭州亞運培訓隊參加 2022 年秘魯公開賽計畫人員名單

編號	職稱	姓名	性別	參賽組別	備註
1.	韓籍教練	李珍鎬	男		
2.	教練	黃珮昀	女		暫定
3.	防護員	陳毅桓	男		
4.	選手	馬允中	男	個人、混雙 團體	
5.	選手	黃靖彤	男	個人、混雙 團體	
6.	選手	徐語澤	男	個人、混雙 團體	
7.	選手	蘇佳恩	女	個人、混雙 團體	
8.	選手	陳歆雅	女	個人、混雙 團體	
9.	選手	李映萱	女	個人、混雙 團體	
10.	資訊	未定			

2022 年亞運會跆拳道品勢培訓隊疫情期間參加國際賽會評估計畫

項次	項目	說明
一	賽會名稱(賽事之名稱)	為強化競技能力在杭州亞運發揮最佳競技運動表現，期待亞運會上爭取最佳成績，為國爭光特定本計畫。
二	競賽地點(賽事主辦國家及主辦城市)	比賽規劃： 1. 2022 年秘魯公開賽/秘魯薩爾瓦多/2022 年 10/30-11/5 日
三	<p>賽會期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃)</p> <p>(一) 出國日期(列出年月日)</p> <p>(二) 返國日期(列出年月日)</p>	<p>賽事期程規劃：</p> <p>1. 10/31-11/1 賽前訓練。</p> <p>2. 11/2-11/3 比賽。</p> <p>3. 11/5 返國進行防疫隔離。</p> <p>賽事名稱、日期與地點：</p> <p>(一) 2022 年秘魯公開賽/秘魯薩爾瓦多/2022 年 10/30-11/5 日</p> <p> 參賽人員：教練 2 人-李珍鎬、黃珮昀</p> <p> 選手 3 人-選手馬允中、黃靖彤、徐語澤、蘇佳恩、李映萱、陳歆雅</p> <p> 防護員：陳毅桓</p> <p> 資訊：未定</p> <p>航班資訊：</p> <p>因各國疫情嚴重、機場人口複雜，建議採最短行程且防疫措施較完善之航班，如遇轉機時間超過 5 小時，為避免代表隊長時間暴露於公共場所提高染疫風險，擬申請轉機休息室。</p> <p> 行程：(詳細行程依招標結果)</p> <p> 瑞典→台灣</p> <p> (人員：教練 2 人-李珍鎬、黃珮昀 選手 3 人-選手馬允中、黃靖彤、徐語澤、蘇佳恩、李映萱、陳歆雅</p> <p> 防護員：陳毅桓、資訊：未訂</p>
四	<p>住宿交通(說明主辦單位之規劃)</p> <p>(一) 住宿地點(含名稱及地址)</p> <p>(二) 交通資訊</p>	<p>(一) 賽事住宿/交通：目前因各賽事競賽章程尚未公告，暫無法提供，待公告後將優以大會指定飯店中距離比賽會場最近距離之飯店為住宿選擇；交通則依主辦單位指示安排。</p>

五	<p>對賽事主辦國家之分析</p> <p>(一) 疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等)</p> <p>(二) 防疫措施(說明最新防疫措施)</p> <p>(三) 參賽選手應配合防疫事項</p>	<p>賽事主辦國：</p> <p>移地訓練：祕魯</p> <p>(一) 疫情分析： 紅色警示</p> <p>(二) 防疫措施：</p> <p>1. 祕魯防疫： 打滿三劑免隔離或第 2 劑打完滿 14 天，但不能超過 180 天（但須透過大會協助申請簽證才得以入境）</p> <p>旅客入境前須接受體溫量測、填寫健康狀態調查表、特別檢疫申告書（須提供在韓住址及聯絡電話），並下載「隔離 APP」，豁免隔離者及於臨時生活設施採檢之短期停留外籍人士則須另下載「自診 APP」，每日如實申報健康狀況</p>
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(一) 出國人員(說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等)</p> <p>(二) 參賽效益(說明本次出國參賽之目的為何？爭取積分？只去比賽？或……)</p>	<p>(一) 出國人數：共計 10 人。</p> <p>(二) 教練 2 人-李珍鎬、黃珮昀 選手 3 人-選手馬允中、黃靖彤、徐語澤、蘇佳恩、李映萱、陳歆雅 防護員：陳毅桓 資訊：未訂</p> <p>(三) 參賽效益</p> <p>1. 因亞運代表隊近二年來未參加國際賽事，為適應及刺激強度並提升國際賽對抗力。</p> <p>2. 為杭州亞運獲得最佳成績。</p>
七	<p>出返國規劃</p> <p>(一) 賽前準備期(說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等)</p> <p>(二) 參賽執行期(說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等)</p> <p>(三) 返國觀察期(返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)</p>	<p>(一) 由本會提供防疫用品清單，請協助採買防護衣、口罩、乳膠手套、防護面罩、75%酒精、香皂及乾洗手液等物資。</p> <p>(二) 自出境後必須一直戴口罩(除比賽期間在場地上進行比賽的運動員禁止戴口罩，在熱身場地中進行熱身的選手，則是由選手自己選擇要不要戴口罩)，並保持 1.5 公尺社交距離，並隨時保持雙手清潔，非必要，不與其他國家選手、教練聚集。</p> <p>(三) 返國觀察期，為疾管局規定之居家檢疫 3 天，自主隔離 4 天。 (依中華民國跆拳道協會安排)</p>

八	支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)	
九	協會秘書長及教練簽名	秘書長：_____ 教練：_____ 年 月 日 111 年 月 日
十	協會選訓委員會議評估結果	
十一	專案審查建議事項	

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

2022 跆拳道品勢亞運培訓隊參加秘魯公開賽返國居家檢疫及自主健康管理期間之計畫(草案)

一、緣起

為提升亞運代表隊選手之國際競技水準，本會同意品勢亞運培訓隊參加 2022 年秘魯公開賽，配合國家防疫政策即依照主辦國防疫規範，安排出返國之相關防疫規劃，安排出返國之相關防疫規劃，返國後擬將於防疫旅館進行居家檢疫隔離 7 天教練選手各自家中進行自主健康管理，爰擬定居家檢疫期間及自主健康管理之計畫。

二、計畫目標

本次為前往秘魯-薩爾瓦多摩參加 2022 年秘魯公開賽後，返國居家檢疫期間，主要為恢復身體狀態，強化技術能力並發揮最佳競技運動表現，以增進杭州亞運的奪金實力。

三、行程規劃

日期	事項	備註	參加人員
10/29	出國前安排核酸檢測 (為進入秘魯)	由旅行社協助預約 共計 10 人(檢測人員地點如附件)	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。 防護員：陳毅桓 資訊：1人
10/30	出發前往秘魯抵達	10/30 桃園→秘魯薩爾瓦多 班機資訊尚未取得	
11/5	搭機返國	檢測對象：每一位	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。 防護員：陳毅桓 資訊：1人
11/6 11/12	居家檢疫開始	依招標結果	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。 防護員：陳毅桓 資訊：1人
11/5	居家檢疫第 0 天 返國核酸篩檢 1		於飯店大廳採檢
11/12	居家檢疫第 7 天 返國快篩檢疫 2		於飯店大廳採檢
11/13	返回國訓中心	自行返回國訓中心	教練：李珍鎬、黃珮昀 選手：蘇佳恩、李映萱、陳歆雅、馬允中、黃靖彤、徐語澤。

			防護員：陳毅桓 資訊：1人
--	--	--	------------------

四、居家檢疫 3 天暨自主健康管理 4 天：

(一) 返國日期為 111 年 11 月 5 日

1. 居家檢疫 3 天：111 年 11 月 6 日至 111 年 11 月 8 日止。
2. 自主健康管理 4 天：111 年 11 月 9 日至 111 年 11 月 12 日止。(應須期滿自主健康管理 7 天，第 8 天為移動日)

五、住宿與訓練之實施方式（中華民國跆拳道協會負責）

(一) 住宿地點：防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)

(二) 訓練地點：居家檢疫、自主管理空間內。

(三) 參訓人員：教練 2 人、選手 6 人、防護員 1 人、資訊 1 人

(四) 實施方式：

1. 住宿規劃：預計於瑞典公開賽結束隔日返國，視賽程與航班提早或延後。
 - (1). 居家檢疫暨自主健康管理 7 天：111 年 11 月 5 日至 111 年 11 月 12 日止於防疫旅館(實際依招標旅館進行居家檢疫)。
 2. 訓練規劃：自行訓練。
 3. 膳食規劃：3 餐由飯店統籌安排送至房間用餐。
 4. 核酸 (PCR) 篩檢規劃：
 - (1). 出國前：依據比賽國家規定，必須持有登機前 48 小時(以檢查日計算)的陰性 PCR 檢測報告。(預計於 10 月 28-29 日由旅行社協助安排採檢)
 - (2). 依照大會規定報到前 48 小時內進行 PCR 檢測，由大會安排。
 - (3). 返國後：預計於防疫旅館(實際依招標旅館進行檢測)安排居家檢疫 1 天(11/5)及第 7 天(11/12)進行採檢。

(五) 防疫措施：

1. 建立聯繫窗口：
 - (1). 由本會會安排人員統一聯繫防疫所在地衛生主管機關(防疫單位)。
 - (2). 由教練與本會保持聯繫。
2. 建立健康關懷紀錄：教練要求參與人員每日早午晚實施體溫量測、詢問身體狀況，並記錄體溫表回報至本會，若有發燒症狀，由教練立即通知當地衛生主管機構及本會。
3. 人員距離：參與訓練人員保持 1 公尺以上間距，如有近距離接觸，應全程戴口罩。
4. 消毒作業：居家檢疫住宿地點及訓練場地，每天將定期及訓練後實施消毒。
5. 垃圾處理：由飯店統一處理每日垃圾。
6. 防疫專車：安排防疫專車從防疫旅館制採檢醫院，司機及車上所有乘客全程配戴口罩，開聰保持空氣流通，並於車輛使用完畢後消毒。

7. 防疫醫師與醫院：由協會安排人員統一聯繫防疫所在衛生主管機關(防疫單位)，實施防疫相關應變措施。

七、返回各自服務單位

返國居家檢疫期滿出關後，進行自主抗原自我檢測(實際依招標旅館進行檢測)，期滿確認健康無虞即返回學校及國訓中心訓練。